

ITF TAEKWON-DO FRIENDSHIP CUP 2026

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT

Samedi 7 novembre 2026 · Salle de sport Seefeld, Schmittegass 100, 8957 Spreitenbach AG, Suisse.

Organisé par la Swiss Korean Culture & Sports Association (SKCS). Ouvert à toutes les organisations ITF. Les débutants comme les compétiteurs expérimentés sont les bienvenus. Des catégories sont prévues pour les enfants dès quatre ans, les adolescents et les adultes.

DISCIPLINES ET INSCRIPTION

Trois disciplines sont proposées : Tul (formes), combat continu à contact léger contrôlé et techniques spéciales (coup de pied latéral sauté et, dans les catégories concernées, coup de pied frontal sauté).

Nous encourageons les participants à s'inscrire, si possible, à deux ou trois disciplines auxquelles ils sont admissibles. Il est également possible de ne choisir qu'une seule discipline. Le système d'inscription filtre les catégories selon les données du participant et n'affiche que les options admissibles. Les enfants de moins de sept ans ne peuvent pas participer au combat ; un enfant de six ans peut par exemple choisir le Tul et les techniques spéciales.

Nous encourageons vivement les membres admissibles dès sept ans à essayer le combat, même pour une première compétition. Les instructeurs les prépareront à l'entraînement et les accompagneront le jour de la compétition. Il est normal d'être nerveux. En cas d'inquiétude particulière, veuillez en parler à votre instructeur avant de vous inscrire.

POURQUOI PARTICIPER ?

La compétition permet de mettre en pratique les acquis, de voir ce qui peut être amélioré et de gagner en confiance. Plus il y a d'inscriptions, plus nous pouvons constituer des groupes équilibrés et organiser un événement juste et passionnant.

Pour le combat des enfants, les catégories tiennent compte du sexe, de l'âge, du grade et de la taille. Pour les adolescents plus âgés et les adultes, elles tiennent compte du sexe, de l'âge, du grade et du poids. Les rencontres finales dépendent des inscriptions reçues ; un adversaire exactement équivalent ne peut donc pas être garanti.

DÉROULEMENT DU COMBAT ET SÉCURITÉ

Le combat se déroule en continu, avec un contact léger contrôlé. Les participants portent les protections obligatoires. Les arbitres supervisent chaque rencontre et veillent au respect des règles de contact, de sécurité et de fair-play. Les contacts excessifs ou incontrôlés sont sanctionnés.

Nous encourageons chacun à essayer, mais personne n'est tenu de continuer s'il se sent dépassé. Un participant peut signaler à son entraîneur ou à l'arbitre qu'il souhaite arrêter et se retirer du combat à tout moment. Cette décision sera respectée.

SYSTÈME DE COMPÉTITION ET PROGRAMME PROVISOIRE

Si le nombre d'inscrits le permet, des rencontres de groupe seront suivies de tours de qualification puis de finales. La formule peut être adaptée au nombre de participants par catégorie.

09 h 00 Réunion des arbitres · 09 h 30 Début de la compétition · 12 h 00 Pause de midi · 13 h 00 Reprise

Les horaires précis des catégories ne pourront être confirmés qu'après la clôture des inscriptions et l'établissement du programme. Prévoyez la journée entière. En cas de contrainte horaire incontournable, contactez les organisateurs assez tôt ; un horaire précis de début ou de fin ne peut être garanti.

Boissons, en-cas et sandwiches seront en vente sur place.

FRAIS D'INSCRIPTION ET DÉLAI

CHF 30 pour une ou deux disciplines ; CHF 10 supplémentaires pour la troisième.

Les inscriptions doivent parvenir au plus tard le 1er novembre 2026. Merci de vous inscrire tôt afin de faciliter la préparation des catégories et du programme.

RÈGLES ET JUGEMENT DU TUL (FORMES)

Les ceintures de couleur peuvent présenter le Tul de leur grade Kup actuel ou un Tul d'un grade inférieur. Par exemple, une ceinture jaune 8e Kup peut présenter Dan-Gun ou Chon-Ji.

Les ceintures noires présentent un Tul libre de leur propre niveau Dan et un Tul désigné d'un niveau inférieur.

Les formes sont jugées sur la qualité globale de l'exécution. La note zéro est attribuée si la forme est entièrement interrompue ou marquée d'une pause de plus de deux secondes ; si une forme incorrecte est présentée ; ou si des mouvements sont omis, ajoutés ou exécutés dans le mauvais ordre.

POINTS ET SANCTIONS EN COMBAT

Le combat continu s'applique à toutes les catégories de combat.

Points : 1 pour une technique de main valable ; 2 pour une technique de pied valable au corps ; 3 pour une technique de pied valable à la tête.

Retrait d'un point : contact excessif ; attaque d'un adversaire au sol ; balayage intentionnel ; maintien ou saisie procurant un avantage ; attaque délibérée d'une zone interdite ; comportement antisportif.

Avertissements : simuler un point ; sortir de l'aire de combat ; tomber (une partie du corps autre que les pieds touche le sol) ; simuler une blessure ; éviter le combat ; toucher involontairement une zone interdite ; ajuster ses protections sans autorisation ; pousser ou retenir sans en tirer d'avantage. Trois avertissements entraînent le retrait d'un point.

Disqualification possible : mauvaise conduite envers les officiels ; contact incontrôlé ou excessif ; trois retraits directs de points ; soupçon d'influence de l'alcool ou de drogues ; perte de contrôle ou comportement antisportif répété ; insulte envers un adversaire, un entraîneur ou un officiel.

TECHNIQUES SPÉCIALES

Enfants jusqu'à la ceinture verte : coup de pied latéral sauté (Twio Nopi Yopcha Jirugi).

Autres catégories concernées : coup de pied latéral sauté (Twio Nopi Yopcha Jirugi) et coup de pied frontal sauté (Twimyo Nopi Apcha Busigi).

ARBITRES REQUIS PAR CLUB

Jusqu'à 7 compétiteurs : au moins 1 arbitre ; de 8 à 15 : au moins 2 ; plus de 15 : au moins 3.

Les clubs qui ne peuvent pas fournir le nombre d'arbitres requis devront payer des frais de CHF 75.