

TAEKWON-DO SM-KILPAILUT 2026 & HELMI CUP

Tesoman palloiluhalli
14. - 15.2.2026 Tampere



SUOMEN
ITF TAEKWON-DO



TERVETULOA TAMPEREELLE!

Tampereen Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry järjestävät vuoden 2026 Taekwon-Don Suomen mestaruuskilpailut ja Helmi Cup -kilpailut 14.–15.2.2026. Kilpailupaikkana toimii Tesoman palloiluhalli. Kilpailupaikan osoite on Tesoman valtatie 46, 33310 Tampere

Mustien vöiden Suomen mestaruussarjojen lisäksi Helmi Cupissa on sarjat värivoille sekä lapsille että aikuisille. Lisäksi kilpaillaan 36-45-vuotiaiden Diesel- ja yli 46-vuotiaiden Diesel+ -sarjoissa! (Lue tarkemmin kilpailusäännöistä liiton sivuilta, linkki alla).

Kilpailun tuloksia ja etenemistä voi seurata [julkiselta Kihapp-sivulta](#).

ILMOITTAUTUMINEN

Seurojen ilmoittautumisista vastaavat henkilöt voivat luoda tunnukset Kihapp-järjestelmään itse. Tämän jälkeen ilmoittautumisia pääsee syöttämään käyttäen sähköpostitse toimitettavaa ilmoittautumislinkkiä, jota ei tule jakaa seurahallinnon ulkopuolelle.

Kihapp-tunnuksia koskevissa ongelmatapauksissa pyydämme ottamaan yhteyttä suoraan Kihappin ylläpitäjään Ville Sundbergiin: ville@kihapp.com.

Lisenssi- ja vakuutusasiat tulee hoitaa kuntoon hyvissä ajoin ennen ilmoittautumista. Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 1.2.2026 ja jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan. Kilpailuihin ei saa osallistua sairaana. Sairastumistapauksissa kilpailumaksua ei laskuteta, mikäli kilpailija toimittaa sairaustodistuksen SITF:n kilpailuvastaavalle 22.2.2026 mennessä sähköpostitse: krista.makinen@taekwon-do.fi.

ITF Taekwon-Don SM-kisat ja Helmi Cup 2026

KILPAILIJAT

Kilpailuihin voivat osallistua kaikki Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenseurojen jäsenet, joilla on SITF:n liittolisenssi ja vakuutus, joka kattaa kilpailemisen. Lisenssikausi on vaihtunut 1.1.2026. Kilpailuasuna käytetään ITF-harjoituspukua, dobokia.

VALMENTAJAT (KOUTSIT)

Jokaisella osallistuvalla kilpailijalla tulee olla valmentaja (koutsit). Ottelusarjoissa valmentajan tulee olla otteluiden ajan valmentajan tuolilla. Valmentaja voi olla myös eri seurasta kuin kilpailija. Valmentajan asuna tulee olla verryttelyasu ja ainoastaan valmentaja saa lähestyä tuomaripöytää. Valmentajalla tulee olla varusteena pyyhe. **Pyydämme ilmoittamaan myös tiedossa olevat valmentajat Kihappiin (suomenkielisessä näkymässä Kihappissa "huoltaja"), jotta tarvittava tieto kulkee kaikille asianmukaisesti.**

Valmentajien palaveri järjestetään lauantai-aamun rauhoittamiseksi etänä kilpailuviikon **torstaina 12.2. klo 18.00 Zoomin kautta** ([linkki](#)). Koska kaikki valmentajat eivät pääse paikalle etäpalaveriin, tallenne palaverista toimitetaan Kihappiin ilmoitetuille valmentajille (Kihappissa "huoltajat") perjantaina 13.2. Kysymyksiä palaveria varten voi toimittaa etukäteen krista.makinen@taekwon-do.fi etenkin mikäli ei pääse itse osallistumaan.

KILPAILUSÄÄNNÖT JA -SARJAT

Kilpailuissa käytetään [ITF:n ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n kilpailusääntöjä ja -sarjoja](#). Erikoistekniikoiden ja voimamurskauksen osalta aloituskorkeudet ja -lautamäärät löytyvät Kihappista [kilpailun etusivulta](#).

Huom! Liikesarjakilpailut käydään kaikissa sarjoissa niin, että punainen ja sininen kilpailija suorittavat liikesarjan yhtä aikaa (**myös SM-sarjoissa**).

ITF Taekwon-Don SM-kisat ja Helmi Cup 2026

KILPAILUMAKSUT

Kilpailumaksuista lähetetään seuroille laskut kilpailuiden jälkeen. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä sarjamuutoksista veloitetaan kilpailumaksun suuruinen sarjanmuutosmaksu. Ottelussa sarjan voi vaihtaa muutosmaksulla toiseen, mikäli kilpailija ei punnituksessa mahdu ilmoitettuun painosarjaan, lukuun ottamatta SM-sarjoja, joissa sarjaa ei voi vaihtaa. Sama koskee pituuden mukaan jaettuja sarjoja. Sarjamuutosmaksu laskutetaan seuralta jälkikäteen kilpailumaksujen yhteydessä. Kilpailijan poistamisen lajista voi kuitenkin tehdä ilman maksua. Kilpailijaa ei voida lisätä uutena kilpailijana lajiin.

Kilpailumaksut

- SM-kilpailut 45 €
- Avoimiin sarjoihin osallistuvat punaiset vyöt 45 €
- Diesel-sarjat, värivöiden sarjat (eli muut aikuisten sarjat kuin SM ja avoimet) 35 €
- Lasten sarjat (A-D-juniorit) 25 €

SISÄÄNKIRJAUTUMINEN, PUNNITUS JA PITUUSMITTAUS

Kilpailun sisäänkirjautuminen, punnitus ja pituusmittaus järjestetään kilpailupaikalla sekä perjantaina että lauantaina. Sisäänkirjautuminen on pakollinen kaikille kilpailuun osallistuville ennen omien kilpailusarjojen alkua. Huomioitahan, että aikataulut voivat elää päivän aikana, joten suosittelemme käymään sisäänkirjautumisessa mahdollisimman hyvissä ajoin. **Sisäänkirjautumiseen tullessaan kilpailijalla tulee olla yllään t-paita ja do bokin housut (baji).**

Pyydämme seuroja ilmoittamaan Kihappiin otteluun osallistuvien juniorikilpailijoiden pituuden lisäksi myös painon, jotta mahdollisten pituussarjojen yhdistämistarpeiden tullessa voidaan tarkastella kilpailijoiden turvallisuutta myös painoerojen näkökulmasta.

Sisäänkirjautuminen, punnitus ja pituusmittaus on avoinna määrättyinä ajankohtina:

- perjantaina 13.2. klo 19.00–20.00
- lauantaina 14.2. klo 9.00–9.45
- lauantaina 14.2. noin klo 12.00–12.30 (tarkempi aikataulu kilpailujärjestyksen myötä)
- sunnuntaina 15.2. klo 9.00–9.30

ITF Taekwon-Don SM-kisat ja Helmi Cup 2026

TUOMARIT

Tuomariksi haluavien tulee olla suorittanut tuomarikurssi ja ilmoittautumiset tehdään seuroittain Kihapp-järjestelmään 1.2. mennessä. Mikäli tuomari osallistuu myös kilpailijan roolissa kisoihin, hän voi osallistua korkeintaan yhteen kilpailusarjaan. Tuomareille tarjotaan mm. lounas, kahvit ja virvoitusjuomia. Seuroja muistutetaan liiton sääntöjenmukaisesta tuomariikiintiöstä.

Tuomaripalaveri järjestetään lauantai-aamun rauhoittamiseksi etänä kilpailuviikon **torstaina 12.2. klo 18.30 Zoomin kautta** ([linkki](#)). Koska kaikki tuomarit eivät pääse paikalle etäpalaveriin, tallenne palaverista toimitetaan Kihappiin ilmoitetuille tuomareille perjantaina 13.2. Kysymyksiä palaveria varten voi toimittaa etukäteen henri.savilampi@taekwon-do.fi etenkin mikäli ei pääse itse osallistumaan.

KAHVIO

Kisapaikalla on myös järjestävän seuran puolesta kahvio, jossa on tarjolla pientä suolaista, vähän makeaa, kahvia, teetä ja virvoitusjuomia. Maksuvaihtoehtoina kahviossa käyvät käteinen, kortti ja MobilePay.

RUOKAILU

Kilpailupaikalla ei ole mahdollista lounastaa, mutta lähellä kilpailupaikkaa on liikekeskus Westeri (<https://liikekeskuswesteri.fi>), jossa ruokapaikkoja ja kauppoja. Tesoman palloiluhallilta on matkaa liikekeskus Westeriin noin 600 metriä.

MAJOITUS

Majoituspaikkoja löytyy paljon Tampereen keskustasta, josta hyvät yhteydet Tesomalle. Esim. lähellä kisapaikkaa Hotelli Lamminpää: <https://hotellilamminpaa.net/>
Ylöjärven puolelta Oma Hotelli Ylöjärvi: <https://www.omahotellit.fi/fi>

JOUKKOLIIKENNE

Lähelle kilpailupaikkaa kulkee lukuisia bussilinjoja sekä VR:n lähijuna.

ALUSTAVA AIKATAULU

Kilpailupäivien tarkempi aikataulu ja mahdolliset muut tarpeelliset muutokset aikatauluun ilmoitetaan ilmoittautumisen päätyttyä ja kilpailujärjestyksen valmistuttua.

Sunnuntai 1.2.

klo 23.59 Viimeinen ilmoittautumispäivä kilpailijoille ja tuomareille

Torstai 12.2.

klo 18.00–18.30 Valmentajapalaveri etänä Zoomissa ([linkki](#)) – tallenne saatavilla pe 13.2.

klo 18.30–19.00 Tuomaripalaveri etänä Zoomissa ([linkki](#)) – tallenne saatavilla pe 13.2.

Perjantai 13.2.

klo 19.00–20.00 Sisäänkirjautuminen, punnitus ja pituusmittaus kilpailupaikalla

Lauantai 14.2.

klo 9.00–9.45 Sisäänkirjautuminen, punnitus ja pituusmittaus avoimna

klo 9.30 Tuomareiden nimenhuuto, tuomarit kehille palaverin jälkeen

klo 10.00 Kilpailupäivä alkaa

n. klo 12 Sisäänkirjautuminen, punnit ja pituusmittaus avoimna

n. klo 12.45 Vuoden palkittavien julkistaminen ja mustan vyön sertifikaattien jako

n. klo 13 Kilpailut jatkuvat

Sunnuntai 15.2.

klo 9.00–9.30 Sisäänkirjautuminen, punnitus ja pituusmittaus avoimna

klo 9.00–9.30 Valmentaja- ja tuomaripalaverit, tuomarit kehille palaverin jälkeen

klo 10.00 Kilpailupäivä alkaa

n. 13.30–14.30 Finaaligaala, kilpailujärjestyksessä erikseen nimettävät sarjat

LISÄTIEDOT

Kilpailun järjestäjä	TamTKD	info@tamtkd.net
SITF:n tuomarivastaava	Henri Savilampi	henri.savilampi@taekwon-do.fi
SITF:n kilpailuvastaava	Krista Mäkinen	krista.makinen@taekwon-do.fi
Päätuomariston jäsen	Mestari Saija Aalto	saija.aalto@taekwon-do.fi