



Tervetuloa Tiikeri Cupiin!

Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi lapset ja nuoret sekä soveltavan Taekwon-Don harrastajat mitteleämään Tiikeri Cupissa lauantaina 1.11.2025.

Tiikeri Cup on avoin kaikille kilpailijoille, jotka ovat kilpailupäivänä alle 18-vuotiaita (poislukien soveltava Taekwon-Do, kts alla). Kilpailut käydään SITF:n A-, B-, C- ja D-junioreiden kilpailusääntöjen mukaan. B- ja C-juniorit voivat halutessaan osallistua joko pyykkipoika- tai pisteotteluun. Lisäksi kilpaillaan joukkueliikesarjoissa.

Aika ja paikka:

Lauantai 01.11.2025

Ylöjärven urheilutalo, Koulutie 6, 33470 Ylöjärvi

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain Kihappiin. Seurojen ilmoittautumisesta vastaavat henkilöt saavat linkin allekirjoittaneelta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä Kihappissa on sunnuntai **26.10.2025**.

Osallistumismaksu:

Osallistumismaksu yksilölajeissa on A-D-junioreilla sekä soveltavan Taekwon-Don sarjoissa 25 €. Joukkueliikesarjoista ei peritä erillistä maksua. Osallistumismaksu laskutetaan seuroittain ilmoittautumisajan päätyttyä.

Jos kilpailija peruu osallistumisensa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, kilpailumaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Lääkärintodistus pitää toimittaa viimeistään viikko kisojen jälkeen sähköpostilla tkdcenter.krista@gmail.com.

Lisenssi:

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen ITF Taekwon-Do ry:n lisenssi.



Alustava aikataulu:

11:00-11.40	Ilmoittautuminen, punnitus ja pituusmittaus kisapaikalla
11:45	Tuomari- ja koutsipalaveri
12:00	Yhteislämmittely
12:30	Kilpailut alkavat

Kilpailujen sarjat kilpaillaan porrastetusti niin, että kilpailut aloitetaan joukkueliikesarjoilla ja soveltavan Taekwon-Don sarjoilla.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat (myös joukkueliikesarjat)
Ottelu
Erikoistekniikka
Voimamurskaus
Pyykkipoikaottelu

Kilpailusäännöt:

Linkki sääntöihin: www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot.

Lisäksi huomioitavaa:

- Erikoistekniikoiden aloituskorkeudet ja voimamurskauksen lautamäärät löytyvät tämän kutsun liitteestä.
- Värikyöt voivat valita osallistuvatko otteluun vai pyykkipoikaotteluun. Molempiin ei voi osallistua.
- Joukkueliikesarjakilpailun joukkueessa voi olla 3+1 joukkueen jäsentä.
- Joukkueliikesarjakilpailuissa on sarjat erikseen mustille vöille ja värikyöille.
- Joukkueliikesarjakilpailuissa saa olla sekajoukkueet ja samassa joukkueessa voi olla eri ikäsarjaluokkien kilpailijoita, kuitenkin siten että värikyöt ja mustat kyöt kilpailevat omissa sarjoissaan.

Soveltavan Taekwon-Don kilpailusarjat

Soveltavan sarjaan voi osallistua, jos ei vamman tai muun toiminnallisen rajoitteen/haitan vuoksi ei voi osallistua avoimeen sarjaan tai jos treenaa pienryhmässä / soveltavan Taekwon-Don ryhmässä. Soveltavan Taekwon-Don sarjoissa ei ole ikärajaa. Mikäli osallistuu normaalin kilpailuluokan sarjaan, ei voi osallistua soveltavan sarjaan.

1. Pyykkipoikaottelu (jako pituuden mukaan yli/alle 150cm)
2. Etuhyppypotku (jako pituuden mukaan yli/alle 150cm)
3. Liikesarja (omavalintainen liikesarja, avustajaa saa käyttää)

Soveltavan sarjoissa lopullinen sarjajako tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä niin, että se antaa kaikille kilpailijoille parhaan mahdollisuuden positiiviseen kokemukseen. Kilpailijoiden valmentajia pyydetään olemaan yhteydessä Päivi



Anttilaan (tkdcenter.paivi@gmail.com) osallistumiskriteereistä ja esim. avustajan käyttämisestä.

Tuomarit:

Seura vastaa tuomareiden ilmoittamisesta kilpailuun. Jokaisen kilpailuun osallistuvan seuran tulee lähettää kilpailuihin tuomareita vähintään seuraavan taulukon mukaisesti:

Kilpailijoita	Tuomareita
3-9	1
10-16	2
17 kilpailijaa tai enemmän	3

Mikäli seurasta on vähemmän tuomareita kuin yllä olevassa taulukossa edellytetään, veloitetaan seuralta 75 € / puuttuva tuomari.

Tarjoamme tuomareille lounaan sekä kahvia ja virvokkeita kilpailun aikana. A-tuomareille maksetaan 30 € palkkio ja B-tuomareille 20 € palkkio. Tuomarit toivotaan ilmoitettavan mahdollisimman pian Kihapp-järjestelmässä.

Ruokailu:

Urheilutalolla toimii kahvio, josta voi ostaa purtavaa. Kisapaikan lähellä on kauppoja ja ravintoloita.

Lisätietoja:

tkdcenter.krista@gmail.com

Lämpimästi tervetuloa!

Krista Mäkinen
Toiminnanjohtaja
Taekwon-Do Center

LIITE 1

Voimamurskauksen lautamäärät
(Valkoiset + mustat murskauslaudat)

Sarja	Ap joomuk jirugi	Ap palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yop joomuk taerigi	Yop cha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
A-tytöt 1. - 3. Dan		0 + 2	1 + 0		1 + 0	1 + 0	0 + 2
A-tytöt 5 - 1 gup		0 + 2			0 + 2	0 + 2	
A-pojat 1. - 3. Dan	1 + 0		1 + 0		2 + 0	1 + 0	1 + 0
A-pojat 5 - 1 gup		0 + 2			0 + 3	0 + 3	

Erikoistekniikoiden aloituskorkeudet

Sarja	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo dolmyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twio nomo yop cha jirugi
A-tytöt 1. - 3. Dan	190 cm	170 cm	150 cm	170 cm	100 cm
A-tytöt 5 - 1 gup	180 cm	170 cm			90 cm
A-tytöt 10 - 6 gup	Nouseva	Nouseva			
A-pojat 1. - 3. Dan	220 cm	180 cm	160 cm	180 cm	130 cm
A-pojat 5 - 1 gup	190 cm	180 cm			100 cm
A-pojat 10 - 6 gup	Nouseva	Nouseva			
B-, C- ja D-juniorit	Nouseva				
Soveltava	Nouseva				