



Offene Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2025

Datum:	Samstag, der 29. November 2025 in Dortmund
Ort:	Geschwister-Scholl-Gesamtschule Dortmund Haferfeldstraße 3-5, 44309 Dortmund-Brackel
Einlass:	ab 09.00 Uhr, Registrierung bis 09.30 Uhr, Turnier-Beginn: 10.00 Uhr
Schirmherr:	Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V. (NWTv e.V.)
Ausrichter:	Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V.
Teilnehmer:	Verbandsoffen für alle Kickbox und Taekwon-Do Vereine und Verbände mit gültigem Verbandspass, andere mit sonstigem Nachweis (bei Minderjährigen mit schriftlicher Elterneinwilligung).
	D-Junioren 6-8 Jahre, C-Junioren 9-11 Jahre, B-Junioren 12-14 Jahre, A-Junioren 15-17 Jahre, Senioren 18-43 Jahren, Oldies 35-44 Jahren, Veteranen ab 45 Jahren
Disziplinen:	Pointfighting (Punkt-Stopp) - Einzel Lightcontact (Durchkämpfen) - Einzel KickLight (Durchkämpfen) - Einzel K1 - Full Contact (Durchkämpfen) - Einzel ab B-Jugend Tag-Team-Sparring (2 Personen) (LC - Durchkampf) - Team für B/A-Jugend, Senioren/Oldies Team-Sparring (3-5 Personen) (LC - Durchkampf) - Team für B/A-Jugend, Senioren/Oldies
Zusammenlegung:	Bei allen Wettkampfklassen ist die Zusammenlegung ohne Zustimmung der Vereine, Betreuer/innen und Teilnehmer/innen möglich. Wer bei Kampf keinen Gegner hat, erhält das Startgeld hierfür auf Anfrage erstattet.
Kampf-Klassen:	Kampf Einzel (SK, LK, KL und K1) Alters-/ Zusammenlegung/ Männlich und weiblich getrennt
	Größenklassen/Gewichtsklassen
	D-Jugend -130cm, -140cm, -150cm, +150cm
	C-Jugend: -140cm, -150cm, -160cm, +160cm
	B-Jugend: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
	A-Jugend und Senioren/Oldies weiblich: -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg
	A-Jugend und Senioren/Oldies männlich: -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg

Kampfzeiten:	D-Jugend/C-Jugend/B-Jugend:	1x2 Minuten
	A-Jugend/Senioren/Oldies/Veteranen:	1x2 Minuten, <u>K1: 2 x 2 Minuten</u>
	Tag-Team/ Team-Sparring:	2x2 Minuten/ 3-5x2 Minuten
Meldung:	Bis Freitag 25.11.2025, 23:59 Uhr nur über die Online-Seite Kihapp!	
	Meldung online über www.kihapp.com .	
	(https://www.kihapp.com/tournaments/17146-offene-westdeutsche-kickbox-meisterschaft-2025)	
	Bei Fragen per Mail an: Luka Weigand (lukaweigand@nwtv.de)	
	oder telefonisch  +49 152 56 15 52 40	
Teilnahmegebühr:	1. Einzelstart (SC, LC, KL oder K1):	20,00 €
	jeder weitere Einzelstart:	15,00 €
	Tag-Team & Team-Sparring pauschal:	30,00 €
	Zahlungseingang bis zum 27.11.2025 an: NWTV e.V.	
	IBAN: DE57 4405 0199 0021 0192 91, Stadtsparkasse Dortmund	
	<i>Oder am Turniertag in Bar (passend).</i>	
	<i>(Bei Überweisung, bitte den <u>Überweisungsbeleg</u> an die E-Mail lukaweigand@nwtv.de senden.)</i>	
Kleidung:	<ul style="list-style-type: none"> - Pointfighting und Lightcontact: lange Kickbox-Hose und T-Shirt - KickLight: kurze Kickbox-Hose und T-Shirt - K1: bei Männern: kurze Kickbox-Hose und oberkörperfrei, bei Frauen: kurze Kickbox-Hose und T-Shirt/ Top. 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Tiefschutz bei Männer und Frauen Pflicht - Brustschutz bei Frauen Pflicht - Zahnschutz Pflicht - Kopfschutz Pflicht (ohne Jochbeinschutz, Gitter oder Schild) - weiche Schienbeinschutz Pflicht - keine Bandagen oder Innenhandschuhe - keinerlei Schmuck - Pointfighting: Open-Hands und Fuß-Safetys - Lightcontact und KickLight: Handschutz (10oz) und Fuß-Safetys - K1: Handschutz (10oz), Schienbeinschoner mit Spannschutz <i>(keine Strumpfvarianten), nur bei K1: Bandagen bis 4,5 Meter sind zugelassen aber nur ohne Knöchelpolsterung</i> 	
Preise:	Einzel 1. bis 3. Platz Medaillen (zwei dritte Plätze) Mannschaft 1.- 3.Platz Medaillen für die Sportler/innen	
Haftung:	Teilnahme auf eigene Gefahr, Veranstalter bzw. Ausrichter haften nicht für Körper- und Sachschäden (vgl. Satzung und Ordnungen NWTV).	
Sonstiges:	Es gelten die Bedingungen der Ausschreibung, ansonsten gelten ergänzend die Satzung, Ordnungen und Wettkampfregeln des NWTV.	



Einverständniserklärung für Jugendliche

Hiermit erkläre ich

.....

wohnhaft in

.....

.....

als Erziehungsberechtigte(r) von

.....

mich uneingeschränkt damit einverstanden, daß mein Sohn / meine Tochter als Wettkämpfer/in bei der offenen Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2025, am Samstag, 29.11.2025 in Dortmund teilnehmen kann. **Weiterhin erkläre ich ausdrücklich, daß mein/e Sohn/Tochter sportgesund und frei von ansteckenden Krankheiten ist!** Ich erkenne an, dass der Veranstalter bzw. Ausrichter keine Haftung für gesundheitliche Schädigungen jedweder Art übernimmt. Außerdem erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters für Sachschäden an.

Ort / Datum

.....

Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten

Regeln für Kickboxen nach K1-Regeln beim NWTW

Ziele/Trefferflächen:

- Kopf (Vorne/Seitlich)
- Oberkörper (Vorne/Seitlich)
- Füße (bis Knöchelhöhe)
- Oberschenkel (Innen- und Außenseite/Hinten) **-nur bei KickLight und K1-**

Techniken/Punkte:

- Hand (Geraden/Haken/Backfist/Spinningbackfist) zum Kopf/Körper **1 Pkt.** (**Spinningbackfist nur im K1**)
- Fußtritt Körper **1 Pkt.** / Kopf **2 Pkte.**
- **Gesprungen:** Hand zum Kopf oder Körper **2 Pkt.**, Fußtritt zum Körper **2 Pkt.**, Fußtritt zum Kopf **3 Pkt.**
- Lowkick (mit Spann oder Schienbein zum Oberschenkel) **1Pkt.** **-nur bei KickLight und K1-**
- Kniestoß (nur zum Körper) **1Pkt.** **-nur bei K1-**
 - o Clinchen mit max. 1 Kniestoß zum Körper, Beine Innen- und Außenseite
- Fußfege (nur aus dem Stand) **1 Pkt.**
- Halten/Fangen des gegnerischen Beines mit **1** unmittelbarem Konter (max. 3 Sekunden) **-nur bei K1-**

NICHT zulässige Techniken:

- Ellenbogentechniken
- Schläge mit Handaußenkante (s.g. „Hammerfist“)
- Sämtliche Front- und Sidekicks sowie Kniestöße zur Vorderseite der Beine
- Kniestoß zum Kopf
- Würfe

Wertung:

Gewertet wird nach Punkten. Als reguläre Treffer zählen:

- SK, LC und KL wird nach KO-System (nach Punkten) gewertet.
- K1 nach der 10/9-Wertung:
 - Alle Schläge/Tritte usw. die direkt eine erlaubte Fläche treffen ohne vorher geblockt oder pariert zu werden
 - Alle regulären Kniestöße **-nur bei K1-**
 - Alle erfolgreichen Fußfege (min. 1 Körperteil des Gegners, außer den Füßen, berührt den Boden bzw. der Kämpfer hält sich an den Seilen fest)
 - Der Sieger einer Runde erhält 10 Punkte, der Verlierer 9 (bei 1-maligen Anzählen 8, 2-maligen 7 Punkte (ab 17 Jahre)) **-nur bei K1-**

Anzählen:

3 x Anzählen –Regel (ab 17 Jahren)

- In den Erwachsenenklassen m/w und Juniorenklassen m/w gilt die „3 x Anzählen“ Regel (engl. „threeknock-down rule“ oder auch „three count rule“), das bedeutet:
- innerhalb eines Kampfes wird max. 3-mal angezählt, wobei beim dritten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt

2 x Anzählen –Regel (15-16 Jahre)

- Der Schutz der jugendlichen Kämpfer ist besonders wichtig. Für die Jugend Klassen (15-16 Jahre, m/w) gilt im Ringsport die „2 x Anzählen – Regel“.
- innerhalb eines Kampfes wird max. 2-mal angezählt, wobei beim zweiten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt.

Allgemein:

- Es wird bis 8 angezählt und dann der Kämpfer auf Kampffähigkeit geprüft. Stellt der Ringrichter dabei eine Kampfunfähigkeit fest, zählt er weiter bis 10 und damit den Kämpfer aus.
- Bei einem schweren Niederschlag zählt er den Kämpfer mit 1-Aus und beendet damit den Kampf.

Verwarnungen und Minuspunkte:

1. Verwarnungen:

- *Verwarnungen werden ausgesprochen bei:*
 - der Anwendung nicht zulässiger Techniken,
 - unsportlichem Verhalten (z. B. Sprechen während des Kampfes, bewusste Angriffe auf verbotene Trefferflächen),
 - dem absichtlichen Verlassen der Kampffläche.
- *Der Ringrichter muss jede Verwarnung deutlich ansagen und sichtbar anzeigen.*

2. Minuspunkte:

- **3 Verwarnungen = 1 indirekter Minuspunkt**
- **3 direkte Minuspunkte = Disqualifikation des Kämpfers**

3. Unterscheidung Direkte und indirekte Minuspunkte:

- **Direkte Minuspunkte** werden **sofort** vom Ringrichter ausgesprochen.
- **Indirekte Minuspunkte** werden **erst am Ende des Kampfes** durch den Ringrichter bekanntgegeben oder direkt von der Tischleitung vom Punktekonto des Kämpfers abgezogen.