

NBFC – MMA Athleten Kurzfassung

New Breath Fighting Championship

1. Grundsatz

Sicherheit, Fairness und sportlicher Respekt stehen an erster Stelle.

2. Kampfdauer

Vorrunde 2x3 Minuten, Finale 3x3 Minuten, Pause jeweils 1 Minute.

3. Pflichtausrüstung

Mundschutz, Tiefschutz, Schienbeinschutz, genehmigte MMA-Handschuhe.

4. Erlaubte Techniken

Faustschläge, Kicks, Knie zum Körper, Würfe, Takedowns, Bodenkampf mit Schlägen und Submissions.

5. Verbotene Techniken

Ellenbogen zum Kopf, Kniestöße zum Kopf eines bodenliegenden Gegners, Soccer Kicks, Stampftritte, Augenstechen, Nackenschläge.

6. Verhalten

Anweisungen des Ringrichters sind jederzeit zu befolgen.

7. Kampfabbruch

Aufgabe, KO, TKO, Arztabbruch, Punktsieg oder Disqualifikation.

8. Medizin

Sporttauglichkeitsbescheinigung ist Pflicht. Arzt entscheidet final.