



Tervetuloa Timantti Cup 2025 -kilpailuihin

Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi kaikki 'oikeasti aikuiset' kilpailemaan Timantti Cup 2025 -kilpailuihin lauantaina 27.09.2025.

Timantti Cup on avoin kaikille kilpailijoille, jotka ovat kilpailupäivänä **vähintään 36-vuotiaita**. Kilpailut käydään pääasiassa SITF:n kilpailusääntöjen mukaan, mutta kilpailuluokkia muodostetaan alustavasti 10 vuoden välein: 36-45 vuotta, 46-55 vuotta, 56-65 vuotta ja 66+ vuotta. Ikärajat ovat viitteellisiä ja tarvittaessa sarjoja voidaan yhdistää.

Sarjojen kolme parasta palkitaan mitaililla ja he saavat Cup-pisteitä seuraavasti:

1. sija 4p
2. sija 2p
3. sija 1p

Mikäli sarjassa on vain yksi osallistuja, saa hän kaksi pistettä.

Koko kilpailussa eniten pisteitä kerännyt kilpailija palkitaan erikoispalkinnolla.

Kilpailupaikka:

Taekwon-Do Center, Elotie 2, 33470 Ylöjärvi

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain Kihappiin. Seurojen ilmoittautumisesta vastaavat henkilöt saavat linkin allekirjoittaneelta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **19.09.2025**.

Osallistumismaksu:

Osallistumismaksu on 15 euroa. Se laskutetaan seuroittain ilmoittautumisajan päätyttyä.

Jos kilpailija peruu osallistumisensa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, kilpailumaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Lääkärintodistus pitää toimittaa viimeistään viikko kisojen jälkeen sähköpostilla tkdcenter.krista@gmail.com.

**Lisenssi:**

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen ITF Taekwon-Do ry:n lisenssi.

Alustava aikataulu:

10:00 Ilmoittautuminen ja punnitus kisapaikalla
10:40 Tuomari- ja koutsipalaveri
11:00 Kilpailut alkavat

Kilpailusäännöt:

Kilpailuissa sovelletaan SITF:n kilpailusääntöjä niin että kaikille kilpailijoille saadaan sopiva sarja ja mahdollisimman mukava kisakokemus.

Erikoistekniikka- ja voimamurskaussarjoissa käytettävät korkeudet ja lautamäärät ovat liitteenä. Voimamurskauksessa saa halutessaan käyttää kilpailunjärjestäjän tarjoamaa pehmustetta.

Linkki SITF:n kilpailusääntöihin:

www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat
Ottelu
Erikoistekniikka
Voimamurskaus

Tuomarit:

Tarjoamme tuomareille kahvia ja virvokkeita sekä purtavaa kilpailun aikana. Matkakorvauksia, päivärahoja tai tuomaripalkkioita ei makseta.

Tuomarit toivotaan ilmoitettavan mahdollisimman pian Kihapp-järjestelmässä.

Ruokailu:

Kisapaikalla on kahvio ja läheltä löytyy ruokapaikkoja ja kauppoja.

Lisätietoja:

tkdcenter.krista@gmail.com

Lämpimästi tervetuloa!

Krista Mäkinen
Toiminnanjohtaja
Taekwon-Do Center

Erikoistekniikat

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyochagi	Nomo yopchagi	Twimyo bandae dollyo chagi
Naiset 36-45 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 36-45 years 5–1.gup	170	160	80	
Naiset 36-45 years 1–6. dan	190	170	90	160
Naiset 46-55 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 46-55 years 5–1.gup	170	160	80	
Naiset 46-55 years 1–6.dan	180	160	90	150
Naiset 56-65 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 56-65 years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Naiset 56-65 years 1–6.dan	180	150	60	
Naiset 66+ years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 66+ years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Naiset 66+ years 1–6.dan	nouseva	nouseva		
Miehet 36-45 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 36-45 years 5–1.gup	190	170	100	
Miehet 36-45 years 1–6 dan	200	190	110	180
Miehet 46-55 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 46-55 years 5–1.gup	180	160	100	
Miehet 46-55 years 1–6.dan	190	180	100	170
Miehet 56-65 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 56-65 years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Miehet 56-65 years 1–6.dan	170	150	80	
Miehet 66+ years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 66+ years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Miehet 66+ years 1–6.dan	nouseva	nouseva		

Voimamurskaus

Lautamäärät (valkoinen + musta) voimamurskauskilpailussa.

Sarja	Ap joomuk jirugi	Ap palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yop joomuk taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae Dollyo chagi
Naiset 36-45 years 10-6.gup				0+1	0+2	0+1	
Naiset 36-45 years 5-1.gup			0+1		0+2	0+1	
Naiset 36-45 years 1-6. dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 46-55 years 10-6.gup				0+1	0+2	0+1	
Naiset 46-55 years 5-1.gup			0+1		0+2	0+1	
Naiset 46-55 years 1-6.dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 56-65 years 10-6.gup				0+1	0+1		
Naiset 56-65 years 5-1.gup			0+1		0+2	0+1	
Naiset 56-65 years 1-6.dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 66+ years 10-6.gup				0+1	0+1		
Naiset 66+ years 5-1.gup			0+1		0+2		
Naiset 66+ years 1-6.dan		1+0	1+0		1+0		
Miehet 36-45 years 10-6.gup				0+2	0+3	0+2	
Miehet 36-45 years 5-1.gup			1+0		2+0	1+0	
Miehet 36-45 years 1-6 dan	2+0		2+0		3+0	2+0	2+0
Miehet 46-55 years 10-6.gup				0+2	0+3	0+2	
Miehet 46-55 years 5-1.gup			1+0		2+0	1+0	
Miehet 46-55 years 1-6.dan	2+0		2+0		3+0	2+0	2+0
Miehet 56-65 years 10-6.gup				0+1	0+2		
Miehet 56-65 years 5-1.gup			1+0		2+0	1+0	
Miehet 56-65 years 1-6.dan	1+1		1+1		2+0	1+1	1+1
Miehet 66+ years 10-6.gup				0+1	0+2		
Miehet 66+ years 5-1.gup			1+0		2+0		
Miehet 66+ years 1-6.dan	1+1		1+1		2+0		