



KISPORT
MARTIAL ACADEMY

Wedstrijdregels

KISPORT Martial Academy



Versie van 3 januari 2019

W | www.kisport.nl

T | 0342-418062

E | info@kisport.nu



Inhoud

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kleding | 3 |
| Sparring | 3 |
| Tuls | 4 |
| Tigers | 4 |
| Springen | 5 |
| Pre Arranged Sparren | 5 |
| Breken | 6 |
| Kettlebells | 6 |
| Protest | 7 |
| Sancties | 7 |
| Aansprakelijkheid | 7 |
| Pers en Promotiemateriaal | 7 |
| Coaches | 7 |
| Inschrijving | 7 |
| Wedstrijd Organisatie Commissie..... | 8 |



Kleding

Taekwon-Do

- a. Alleen een wit dobok dragen

Tigers

- a. Alleen een zwart met oranje pak

Kettlebells

- a. T-shirt met/zonder mouwen
- b. Sportbroek lang/kort
- c. Sportschoenen

Sparring

Regels

Semi-contact sparring (ITF) Taekwon-Do regels

- a. 1 punt voor alle handtechnieken op hoofd en borst
- b. 2 punten voor alle trappen op de borst
- c. 3 punten voor alle trappen op het hoofd

Klasse

- B-klasse : Witte band t/m blauwe slip (sparring: punt-stop systeem)
A-klasse : Blauwe band en hoger (sparring: doorgaand systeem)

Wedstrijdtijd

- Jeugd : 1 x 1,5 minuut
Verlenging : 1 x 30 sec., hierna golden point
Junioren : 1 x 2 minuten
Senioren : 1 x 2 minuten
Verlenging : 1 x 1 minuut, hierna golden point

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd indien nodig aan te passen)

Beschermingsmateriaal

- a. Hoofdbeschermer is voor **IEDEREEN** verplicht;
- b. Jongens/heren dienen verplicht onder hun dobok een kruisbeschermer te dragen;
- c. Zachte scheenbeschermers/onderarmbeschermers zijn toegestaan;
- d. Te dunne/open handschoenen of bokshandschoenen zijn niet toegestaan;
- e. Mondbeschermer verplicht.

(Als er discussie ontstaat heeft de hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid)



Tuls

Welke tul moet/mag je lopen?

- Twee deelnemers lopen steeds 1 vrije Tul tegen elkaar. (bij de gekleurde banden)
- Twee deelnemers lopen steeds 1 verplichte Tul gekozen door de jury tegen elkaar. (zwarte banders)

| | | |
|-----------------|---|----------------|
| 10e - 9e gup | : | t/m Chon-Ji |
| 8e gup | : | t/m Dan-Gun |
| 7e gup | : | t/m Do-San |
| 6e gup | : | t/m Won-Hyo |
| 5e gup | : | t/m Yul-Gok |
| 4e gup | : | t/m Joong-Gun |
| 3e gup | : | t/m Toi-Gye |
| 2e gup | : | t/m Hwa-Rang |
| 1e gup | : | t/m Choong-Moo |
| 1e dan | : | t/m Ge-Baek |
| 2e dan | : | t/m Juche |
| 3e dan | : | t/m Choi-Yong |
| 4e dan en hoger | : | t/m Moon-Moo |

(Let op: bij te weinig deelnemers in één klasse, kunnen klassen worden samengevoegd)

Tigers

Dit is een speciaal programma van 3 tot 6 jaar. De kinderen doen een dier na!

Dieren waar ze uit kunnen kiezen:

Vis

Tijger

Apen

Leeuw

Vogel

Olifant

Neushoorn

Enz.

De presentatie duur 30 sec. maximaal per kind

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdijd indien nodig aan te passen)



Springen

Bij de Jeugd en Junioren wordt onderscheid gemaakt naar lengteklasse.

De Jeugd, Junioren en Senioren mannen/vrouwen springen alleen voor Nopi Chagi (gesprongen voorwaartse schop).

Senioren Mannen/vrouwen TOP maken 2 gesprongen technieken:

- a. Nopi Chagi / voorwaartse schop
- b. Dollyo Chagi / ronde schop

Bij de uitvoering is de schaartechniek verplicht.

Starthoogtes per klasse

| Klasse Schop | Starthoogte | Klasse Schop | Starthoogte |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------|
| Jeugd -125 cm | Nopi 130 cm | Junioren -157 cm | Nopi 165 cm |
| Jeugd -135 cm | Nopi 140 cm | Junioren + 157 cm | Nopi 170 cm |
| Jeugd -145 cm | Nopi 150 cm | Junioren + 180 cm | Nopi 185 cm |
| Jeugd -155 cm | Nopi 160 cm | | |
| Jeugd +155 cm | Nopi 170 cm | | |
| Senioren Vr | Nopi 170 cm | Senioren-Ma | Nopi 220 cm |
| Senioren Vr (TOP) | Dollyo 190 cm | Senioren Ma (TOP) | Dollyo 210 cm |
| | Nopi 170 cm | | Nopi 220 cm |

Regels

Raakt door

Raakt niet (niet door)

- a. Als iedereen hem geraakt heeft gaat die 10 cm om hoog.
- b. Iedereen die door is nog een keer maar dan wat hoger.

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdhoogte en regels indien nodig aan te passen)

Pre Arranged Sparren

(Jeugd, junioren en senioren)

- a. Duur van de presentatie ligt tussen de 50 en 60 sec
- b. Een team bestaat uit 2 personen (mag gemengd zijn)

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd indien nodig aan te passen)



Breken

Breken vanaf 12 jaar en ouder. Een deelnemer mag een 1x meten 1x door breken/raken
Startplanken:

| | | |
|----------------|---|---|
| 12 tot 14 VR: | | |
| Voettechniek** | : | blauwe plank junior |
| 12 tot 14 MA: | | |
| Voettechniek** | : | blauwe plank junior |
| 15 tot 17 VR: | | |
| Voettechniek** | : | zwarte plank junior |
| 15 tot 17 MA: | | |
| Voettechniek** | : | zwarte plank junior |
| + 18 VR: | | |
| Voettechniek** | : | zwarte plank senior |
| Handtechniek* | : | blauwe plank junior (alleen Sonkal Taerigi) |
| + 18 MA: | | |
| Voettechniek** | : | witte plank senior |
| Handtechniek* | : | zwarte plank senior |

* Handtechniek kan zijn of Apjoomuk Jirugi of Sonkal Taerigi

** Voettechniek kan zijn of Yopcha Jirugi of Dollyo Chagi of Bandae Dollyo Chagi

Door de plank heen? HOOFD-veld bepaalt de nieuwe planksoort)

(De organisatie heeft het recht de om de planksoort indien nodig aan te passen)

Kettlebells

Vanaf 12 jaar

Swings

Puntwaarde: 1 punt

Uitvoering:

Mag niet stoppen met zwaaien ander moet die stoppen.

Tijd: 15 minuten Max.

Snatch

Puntwaarde: 2 punten

Uitvoering:

Mag wel stoppen met zwaaien maar dan moet die het boven zijn hoofd stilhouden. En mag wissel van hand en mag dan een keer meer door zijn benen heen.

Tijd: 15 minuten Max.

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijden en regels indien nodig aan te passen)



Protest

Het in dienen van een protest gaat via het verkregen protest formulier (direct nade wedstrijd) en tegen betaling aan 10,- euro. Dit kan formulier en betaling kan bij de Hoofdtafel.

Sancties

Bij misdragingen kan tot uit sluiting worden overgegaan. Dit naar beslissing van de WOC. (Indien er discussie ontstaat heeft de hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid)

Aansprakelijkheid

Iedere deelnemer/coach/scheidsrechter of bezoeker zijn zelfverantwoordelijk dat hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt.

De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel of ander calamiteiten. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

Pers en Promotiemateriaal

Promotiemateriaal is toegestaan. In verband met de beperkte ruimte moet niet storen zijn voor de organisatie. Filmen is toegestaan. Fotograferen in de zaal is voor deelnemers alleen toegestaan achter de omheining. Coaches en fotografen, die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen bij de velden. Foto's en films moet in overleg op website geplaatst worden.

Coaches

Hier een overzicht van het aantal coaches dat meegebracht kunnen worden;

1-4 deelnemers: 1 coach (maximaal 4 deelnemers bij 1 coach)

Kleding : Trainingspak/normaalkleding, gymschoenen en/of handdoek
Minimumleeftijd : 12 jaar

Inschrijving

- a. Schriftelijk afmelden van ingeschreven deelnemer is gratis mogelijk tot uiterlijk vijf (5) dagen voor de betreffende wedstrijddatum.
- b. Foutieve opgaven op het inschrijfformulier welke consequenties hebben voor de poule-indeling worden, op de dag zelf, alleen gecorrigeerd tegen betaling van € 2,50 administratiekosten.
- c. Door mee te doen gaat men akkoord met alle genoemde rechten en plichten die in de regels staan vermeld.
- d. Inschrijvingen kunnen alleen via online aanmelding zie www.dnmaa.nl



KISPORT
MARTIAL ACADEMY

Wedstrijd Organisatie Commissie

Een commissie houdt zich bezig met de verschillende zaken voor de wedstrijden. Je kan voor vragen bij deze mensen terecht.

J. (Jasper) Knaack

Hoofd wedstrijdadministrateur

j.knaack@kisport.nu

P.M. (Peter-Machiel) Kooyman

Assistent wedstrijdadministrateur

p.m.kooyman@kisport.nu

C. (Charlotte) Beeke

Assistent wedstrijdadministrateur

c.beeke@kisport.nu

J. (Jarne) van Schaik

Adviseur wedstrijdadministratie

j.schaik@kisport.nu

J.C.L. (Harry) van Schaik

Hoofdscheidsrechter

h.schaik@kisport.nu

W | www.kisport.nl

T | 0342-418062

E | info@kisport.nu