

UITNODIGING:

International Taekwon-Do Championship



ITF Open The Netherlands 2026



Datum:	Zaterdag 11 april 2026
Sportcomplex:	Topsportcentrum Almere (Google maps: https://maps.app.goo.gl/7P3qajDbo3EFbEEQ6)
Adres:	Pierre de Coubertinplein 4, 1362 LB Almere Poort
Sporthal open:	8.00 uur
Meten en weging:	8.00 uur tot 8.45 uur
Coach meeting:	8.30 uur
Scheidsrechters meeting:	9.00 uur
Start competitie:	9.45 uur

INSCHRIJFKOSTEN:

1 of 2 onderdelen € 37,50	1 extra onderdeel + € 5,00 (2 extra + € 10,00)
LET OP >>> NIEUW >>> EARLY BIRTH!!! Uiterlijk ingeschreven voor 28 februari 2026 inclusief de betaling? € 5,00 korting per inschrijving!!! (Een 3 ^e en 4 ^e onderdeel blijft per onderdeel € 5,00 extra.)	
De sluitingsdatum (inclusief de betaling) is: zondag 29 maart 23.59 uur! Tot deze datum kunt u onbeperkt toevoegen, wijzigen, annuleren zónder extra kosten! Daarna óf op de dag zelf wordt € 15,00 in rekening gebracht.	
Annulering: Géén restitutie bij annulering na de sluitingsdatum.	
De inschrijving én betaling via uw school kan alleen via online systeem Kihapp link: ITF Open 2026 - The Netherlands / Taekwon-Do / Kihapp	

Medaille voor de winnende deelnemer: **1 x 1e plaats, 1 x 2e plaats én 1 x 3e plaats** (geldt voor alle onderdelen)

ONDERDELEN:

Onderdelen	Groepen en leeftijden (op de dag van de competitie!)
Tuls en sparren	Jeugd t/m 11 jaar Pre-junioren 12 t/m 13 jaar Junioren 14 t/m 17 jaar Volwassenen 18 t/m 39 jaar Senioren 40+
Non-contact sparren	Jeugd t/m 8 jaar / (9-11 jaar onder voorbehoud)
Vertesprong	Jeugd t/m 11 jaar (categorie -140 cm en +140 cm)
Hoogtesprong	Pre-junioren 12 t/m 13 jaar Junioren 14 t/m 17 jaar Volwassenen/senioren 18+
Power breaken	Volwassenen/senioren 18+

TULS:

Algemeen:	Bij 3 -5 personen in een categorie; round-robin. Bij te weinig deelnemers in een klasse kunnen klassen worden samengevoegd.
Kubgraden:	De kubgraadhouders lopen één vrije Tul tegen elkaar t/m zijn/haar graad.
Dangraden:	In alle voorrondes één vrije tul van zijn graad. NIEUW! Herkansingsronde (bij poules van minimaal 6 personen)! Ieder deelnemer die in de eerste ronde verliest mag door naar de herkansingsronde (Je kan dan maximaal nog 3 ^e plaats halen als je wint tegen de verliezer van de halve finale van de winners poule). Alleen in de finale én voor de 3 ^e plaats loop je 2 tuls; Eerst een verplichte tul en daarna een vrije tul. Verplichte tul wordt gekozen overeenkomend met de laagst gegradueerde (zie onderstaande tabel).

Graad	Verplicht	Vrije keuze
1 ^e Dan	Choong-Moo t/m Ge-Beak	Kwang-Gae t/m Ge-Beak
2 ^e Dan	Ge-Beak t/m Ko-Dang	Eui-Am t/m Ko-Dang
3 ^e Dan	Ko-Dang t/m Choi-Yong	Sam-Il t/m Choi-Yong
4 ^e Dan	Choi-Yong t/m Moon-Moo	Yong-Gae t/m Moon-Moo
5 ^e /6 ^e Dan	Moon-Moo t/m Se-Jong	So-San t/m Tong-Il

SPARREN (alle klasse doorgaand systeem):

C klasse - 10 ^e t/m 9 ^e Kub B klasse - 8 ^e t/m 5 ^e Kub	1 x 1,5 minuten (óók de finale) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
A klasse - 4 ^e Kub t/m de 6 ^e Dan	1 x 2 minuten – alléén Finale 2 x 2 minuten Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

Lengte- en gewichtsklasse SPARREN:

JEUGD J/M : t/m 11 jaar	-110, -120, -130, -140, -150, +150 cm
Pre-JUNIOREN J/M: 12 t/m 13 jaar	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
JUNIOREN DAMES	-45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
JUNIOREN HEREN	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN DAMES	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN HEREN	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg
SENIOREN DAMES	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
SENIOREN HEREN	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg

De organisatie streeft ernaar om minimaal drie deelnemers per poule in de delen. Bij minder dan twee deelnemers wordt er doorgeschoven naar de daaropvolgende hogere gewichts- of lengteklasse. De organisatie behoudt zich het recht voor de gewichtsklassen aan te passen. **Weging is verplicht in dobok broek + t-shirt.** Maximale een tolerantie van weging; 0,5 kg.

Beschermingsmateriaal:

1. Kruisbeschermer voor jongens en heren onder de dobok **verplicht**;
2. Kruisbeschermer voor meisjes en dames onder de dobok toegestaan;
3. Gebitsbeschermer **verplicht** voor alle deelnemers;
4. Hoofdbeschermer voor jeugd **verplicht**;
5. Hoofdbeschermer voor (pre-)juniores en volwassenen toegestaan.
6. Hand en voetbeschermers **verplicht**, open of geheel gesloten handbeschermers zijn **niet** toegestaan;
7. Zachte scheenbeschermers toegestaan.

EXTRA INFO VOOR TULS EN SPARREN ROUND-ROBIN:

Bij 3-5 deelnemers in een poule; round-robin (competitie onderling);

1. Winnaar krijgt 2 punten, gelijk spel 1 punt en verliezer heeft 0 punten.
2. Wanneer de 3 deelnemers een gelijk aantal punten hebben behaald, zal de competitie opnieuw worden gestart.

VERTESPRONG VOOR JEUGD T/M 11 JAAR:

De vertesprong wordt uitgevoerd als een vliegende zijwaartse trap. De trap moet eerst tegen de kussen zijn gemaakt vorens er geland wordt op de dikke mat. Groepsindeling wordt gemaakt op basis van de inschrijvingen en lengtes (jongens en meisjes).

Startafstand: bij -140 cm = 2/3 dikke mat en bij +140 cm = 3/4 dikke mat.

HOOGTESPRONG VOOR (Pre-)JUNIOREN en VOLWASSEN/SENIOREN:

De hoogtesprong is een gesprongen opwaartse trap. Deelname is mogelijk voor alle klassen.

Indien niemand de starthoogte haalt, wordt de competitie gestopt!

	DAMES	HEREN
Pre-juniores 12-13:	Starthoogte : 170 cm	Starthoogte: 190 cm
Juniores 14-17:	Starthoogte : 180 cm	Starthoogte: 210 cm
Volwassen/senioren 18+	Starthoogte : 190 cm	Starthoogte: 230 cm

POWER BREAKING:

Deelname mogelijk voor alle klassen **vanaf 18 jaar**.

Het aantal planken per techniek is opgenomen in onderstaande tabel.

Let op: *Indien niemand aan de kwalificatie voldoet wordt de competitie gestopt!*

Voor of tijdens de competitie mag de powerbreakveld niet worden betreden, planken worden aangeraakt en/of proef worden gebroken. Indien dit toch wordt gedaan wordt men direct gediskwalificeerd.

	DAMES	HEREN
1. Ap-Joomuk Jirugi	Voorvuist stoot (2)	Voorvuist stoot (4)
2. Sonkal Taerigi	Meshandslag (3)	Meshandslag (4)
3. Yopcha Jirugi (<i>kwalificatie</i>)	Zijwaardse trap (5)	Zijwaartse trap (6)
4. Dollyo Chagi	Ronde trap (3)	Ronde trap (4)
5. Bandae Dollyo Chagi	Achterwaartse hieltrap (2)	Achterwaartse hieltrap (4)

SCHEIDRECHTERS:

Zonder scheidsrechters geen toernooi. Hoe meer scheidsrechters op de velden, hoe soepeler het verloop. Daarom zijn deelnemende scholen verplicht scheidsrechters te leveren. Voor iedere ontbrekende, afwezige (zonder vervanging) of voortijdig vertrekkende scheidsrechter geldt een directe vergoeding van € 50,00. Indien deze niet ter plaatse wordt voldaan, ontvangt de schoolhouder een factuur. Na het afronden van een veld kan de scheidsrechter worden ingezet bij andere velden of onderdelen.

Aan het einde van de dag meldt iedere scheidsrechter zich af bij de verantwoordelijke jurypresident.

1 t/m 7 deelnemers	1 scheidsrechter (minimaal C)
8 t/m 13 deelnemers	2 scheidsrechters (minimaal 1 B)
14 t/m 20 deelnemers	3 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter
21 deelnemers of meer	4 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter

Het leveren van een extra scheidsrechter (en alle scheidsrechters die aangemeld zijn minimaal 1^e Kub en C licentie) dan boven genoemde verplichte scheidsrechter(s) kan 1 deelnemer gratis worden ingeschreven t.w.v. € 30,00 wat wordt retour gegeven op de dag van het toernooi aan de hoofdcoach. Uiteraard moet deze scheidsrechter(s) wél geregistreerd zijn.

Kleding scheidsrechters:

Blauwe/zwarte pantalon (géén spijkerbroek), blauwe/zwarte colbert, wit overhemd met lange mouwen, blauw- of een ITF stropdas, witte sokken en witte gympen.

Koffie/thee en Lunch:

Alléén voor scheidsrechters die heel de toernooi dag scheidsrechters zal er een lunch worden verzorgd door de organisatie. De pauze tijden worden door de organisatie gecommuniceerd.

COACHES:

Iedere deelnemer dient verplicht met 1 coach aan te treden bij het veld.

Let op: *Een coach die geen deelnemer heeft bij een veld of de deelnemer is nog niet opgeroepen verzoeken wij op de tribunes te blijven zodat we de zaal overzichtelijk en veiliger kunnen houden voor iedereen!*

1 t/m 7 deelnemers	Maximaal 2 coaches
8 t/m 13 deelnemers	Maximaal 3 coaches
14 t/m 20 deelnemers	Maximaal 4 coaches
21 deelnemers of meer	Maximaal 6 coaches

Kleding coaches:

Trainingspak (géén spijkerbroek!), handdoek en gympen. Petten, hoofddeksels of Dobok zijn niet toegestaan.

Leeftijd: Minimale leeftijd 16 jaar

Let op!

Deelnemers worden alleen toegestaan op de wedstrijdmat in een witte (ITF) Dobok.

Indienen van een protest moet direct (max binnen 5 minuten), tegen directe contante betaling van € 50,00 bij de WOC tafel. De hoofdscheidsrechter heeft de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid. Mocht het proces gegrond zijn én door de hoofdscheidsrechter in gelijk wordt gesteld wordt het bedrag uiteraard retour gegeven.

Volledige wedstrijdreglement (ITF Choi Jung Hwa) zie:

<https://www.itfopen.nl/scheidsrechters-reglement-umpire-rules-itf-choi-jung-hwa/>

PUBLIEK en ander noties:

Kosten voor publiek is € 5,00 p.p., maar t/m 12 jaar is het gratis!

Uiteraard alleen toegang op de tribune (ook voor kleine kinderen/baby's van deelnemers, coaches, scheidsrechters!)

Op de wedstrijdmatten alleen toegang voor de deelnemers die opgeroepen zijn met hun coach.

AANSPRAKELIJKHEID:

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel. Per school dient de Verklaring toestemming gegevensbescherming Ingevuld en ondertekend te worden en ingeleverd bij de weging.

Dit kunt u downloaden via onze website: <https://www.itfopen.nl/uitnodiging-invitation/>

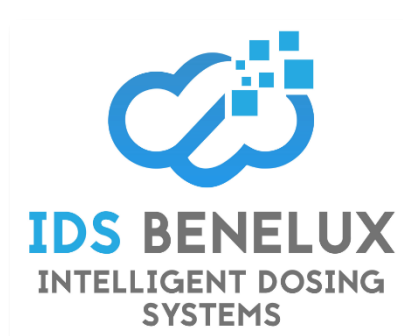
PERS EN PROMOTIEMATERIAAL:

Fotograferen en filmen is alleen toegestaan zonder flits vanaf de tribune! Film en foto's maken door de coach is niet toegestaan! Fotografen die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen bij de velden. Promotiemateriaal (zoals banners en vlaggen) is niet toegestaan, ook niet op de tribune.

ORGANISATIE:

Host by:	Taekwon-Do vereniging Suokjang – Grand Master IX - Steve Zondag
Organisatie:	Imre Zondag, Arie Hoogendoorn, Otto van Elzelingen, Lotte Tetteroo en Kelly Jansen
(technische) ondersteuning en crew:	vrijwilligers Suokjang en scholen Dutch-ITF
Hoofdscheidsrechter:	Sabumnim VI Henk Schaaïj
Mailadres organisatie:	Itfopen.thenetherlands@gmail.com
Website toernooi:	www.itfopen.nl
Facebook/Instagram event en communicatie:	https://www.facebook.com/itfopenthenetherlands https://www.instagram.com/itfopenthenetherlands/ Via WhatsApp "ITF Open The Netherlands 2026"

ONZE SPONSORS 2026:

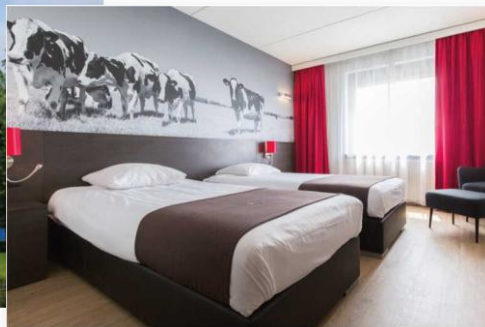


SUGGESTIES VOOR HOTELS:



BASTION HOTEL ALMERE

<https://www.bastionhotels.com/nl-nl/hotels/hotel-almere>



IBIS STYLES ALMERE

<https://ibisstylesalmere.nl/>



VAN DER VALK HOTEL ALMERE

<https://www.valkexclusief.nl/hotels/hotel-almere>

