Voimamurskaus

Lautamäärät (valkoinen + musta) voimamurskauskilpailussa.

Sarja	Ap joomuk jirugi	Ap palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yop joomuk taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae Dollyo chagi
Naiset 36-45 years 8–6.gup				0+2	0+3	0+2	
Naiset 36-45 years 5–1.gup			1+0		1+1	1+0	
Naiset 36-45 years 1–6. dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 46-55 years 8–6.gup				0+2	0+3	0+2	
Naiset 46-55 years 5–1.gup			1+0		1+1	1+0	
Naiset 46-55 years 1–6.dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 56-65 years 8–6.gup				0+1	0+2		
Naiset 56-65 years 5–1.gup			0+1		0+3	0+1	
Naiset 56-65 years 1–6.dan		1+0	1+0		2+0	1+0	1+0
Naiset 66+ years 8–6.gup				0+1	0+1		
Naiset 66+ years 5–1.gup			0+1		0+2		
Naiset 66+ years 1–6.dan		1+0	1+0		1+0		
Miehet 36-45 years 8–6.gup				1+0	2+0	1+0	
Miehet 36-45 years 5–1.gup			1+1		2+0	1+1	
Miehet 36-45 years 1–6 dan	1+1		1+1		2+1	2+0	1+1
Miehet 46-55 years 8–6.gup				1+0	2+0	1+0	
Miehet 46-55 years 5–1.gup			1+1		2+0	1+1	
Miehet 46-55 years 1–6.dan	1+1		1+1		2+1	2+0	1+1
Miehet 56-65 years 8–6.gup				0+2	0+3		
Miehet 56-65 years 5–1.gup			1+0		2+0	1+0	
Miehet 56-65 years 1–6.dan	1+1		1+1		2+0	1+1	1+1
Miehet 66+ years 8–6.gup				0+2	0+3		
Miehet 66+ years 5–1.gup			1+0		2+0		
Miehet 66+ years 1–6.dan	1+1		1+1		2+0		

Erikoistekniikat

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyochagi	Nomo yopchagi	Twimyo bandae dollyo chagi
Naiset 36-45 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 36-45 years 5–1.gup	170	160	80	
Naiset 36-45 years 1–6. dan	190	170	90	160
Naiset 46-55 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 46-55 years 5–1.gup	170	160	80	
Naiset 46-55 years 1–6.dan	180	160	90	150
Naiset 56-65 years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 56-65 years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Naiset 56-65 years 1–6.dan	180	150	60	
Naiset 66+ years 10–6.gup	nouseva			
Naiset 66+ years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Naiset 66+ years 1–6.dan	nouseva	nouseva		
Miehet 36-45 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 36-45 years 5–1.gup	190	170	100	
Miehet 36-45 years 1–6 dan	200	190	110	180
Miehet 46-55 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 46-55 years 5–1.gup	180	160	100	
Miehet 46-55 years 1–6.dan	190	180	100	170
Miehet 56-65 years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 56-65 years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Miehet 56-65 years 1–6.dan	170	150	80	
Miehet 66+ years 10–6.gup	nouseva			
Miehet 66+ years 5–1.gup	nouseva	nouseva		
Miehet 66+ years 1–6.dan	nouseva	nouseva		