Nordrhein-Westfälischer TaeKwon-Do Verband e.V.

Mitglied im Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen
angeschlossen beim LandesSportBund Nordrhein-Westfalen



Offene Westdeutsche Kickbox Meisterschaft 2026

Jugend und Erwachsene

28. November 2026

Beginn: 10.30 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule Dortmund

Haferfeldstraße 3-5 • 44309 Dortmund-Brackel

Veranstalter: NWTV e.V. • Ausrichter: BKV Dortmund e.V. • Overgünne 269 • 44269 Dortmund

Anmeldung unter: https://www.kihapp.com/tournaments/24056-offene-westdeutsche-kickbox-meisterschaft-2026

Offene Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2026

Datum: **Samstag, der 28. November 2026 in Dortmund**

Ort: **Geschwister-Scholl-Gesamtschule Dortmund**
Haferfeldstraße 3-5, 44309 Dortmund-Brackel

Einlass: **ab 08.30 Uhr, Registrierung bis 09.30 Uhr, Turnier-Beginn: 10.30 Uhr**

Schirmherr: Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V. (NWTV e.V.)

Ausrichter: **Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V.**

Teilnehmer: Verbandsoffen für alle Kickbox und Taekwon-Do Vereine und Verbände mit gültigem Verbandspass, andere mit sonstigem Nachweis (bei Minderjährigen mit schriftlicher Elterneinwilligung).

D-Junioren 6-8 Jahre, C-Junioren 9-11 Jahre, B-Junioren 12-14 Jahre,
A-Junioren 15-17 Jahre, Senioren 18-34 Jahren, Oldies 35-44 Jahren,
Veteranen ab 45 Jahren

Disziplinen:
Pointfighting (Punkt-Stopp) - *Einzel*
Lightcontact (Durchkämpfen) - *Einzel*
KickLight (Durchkämpfen) - *Einzel*
K1 - Full Contact (Durchkämpfen) - *Einzel*

Zusammenlegung: Bei allen Wettkampfklassen ist die Zusammenlegung ohne Zustimmung der Vereine, Betreuer/innen und Teilnehmer/innen möglich. Wer bei Kampf keinen Gegner hat, erhält das Startgeld hierfür auf Anfrage erstattet.

Kampf-Klassen: **Kampf Einzel (SK, LK, KL und K1) Alters-/ Zusammenlegung/**
Männlich und weiblich getrennt
Größenklassen/Gewichtsklassen

D-Jugend	-130cm, -140cm, -150cm, +150cm
C-Jugend:	-140cm, -150cm, -160cm, +160cm
B-Jugend:	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
A-Jugend und Senioren/Oldies weiblich:	-55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg
A-Jugend und Senioren/Oldies männlich:	-65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg

Kampfzeiten:

D-Jugend/C-Jugend/B-Jugend:	1x2 Minuten
A-Jugend/Senioren/Oldies/Veteranen:	1x2 Minuten, ***K1: 2 x 2 Minuten***

Meldung:

Bis Dienstag 24.11.2026, 23:59 Uhr nur über die Online-Seite Kihapp!
Meldung online über www.kihapp.com.
(https://www.kihapp.com/tournaments/24056-offene-westdeutsche-kickbox-meisterschaft-2026)
Bei Fragen per Mail an: **Frau Luka Weigand (lukaweigand@nwtv.de)**
oder telefonisch **+49 152 56 15 52 40**

Teilnahmegebühr:

1. Einzelstart (SC, LC, KL oder K1):	20,00 €
jeder weitere Einzelstart:	15,00 €

Zahlungseingang bis zum **26.11.2026** an: **NWTV e.V.**
IBAN: **DE57 4405 0199 0021 0192 91**, **Stadtsparkasse Dortmund**
Oder am Turniertag in Bar (passend).
(Bei Überweisung, bitte den Überweisungsbeleg an die E-Mail lukaweigand@nwtv.de senden.)

Kleidung:

- **Pointfighting und Lightcontact:** *lange Kickbox-Hose und T-Shirt*
- **KickLight:** *kurze Kickbox-Hose und T-Shirt*
- **K1:** *bei Männern: kurze Kickbox-Hose und oberkörperfrei,*
  bei Frauen: kurze Kickbox-Hose und T-Shirt/ Top.

- **Tiefschutz** bei Männer und Frauen **Pflicht**
- **Brustschutz bei Frauen Pflicht**
- **Zahnschutz Pflicht**
- **Kopfschutz Pflicht** *(ohne Jochbeinschutz, Gitter oder Schild)*
- **weiche Schienbeinschutz Pflicht**
- keine Bandagen oder Innenhandschuhe
- keinerlei Schmuck
- **Pointfighting:** Open-Hands und Fuß-Safetys
- **Lightcontact und KickLight:** geschlossene Handschuhe (mind. 10oz) und Fuß-Safetys
- **K1:** geschlossene Handschuhe (mind. 10oz), Schienbeinschoner mit Spannschutz

(keine Strumpfvarianten), ***nur bei K1:*** *Bandagen bis 4,5 Meter sind zugelassen aber nur ohne Knöchelpolsterung*

Preise: Einzel 1. bis 3. Platz Medaillen (zwei dritte Plätze)

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr, Veranstalter bzw. Ausrichter haften nicht für Körper- und Sachschäden (vgl. Satzung und Ordnungen NWTV).

Sonstiges: **Es gelten die Bedingungen der Ausschreibung, ansonsten gelten ergänzend die Satzung, Ordnungen und Wettkampfregeln des NWTV.**

Einverständniserklärung für Jugendliche

Hiermit erkläre ich

……

wohnhaft in

……

……

als Erziehungsberechtigte(r) von

……

mich uneingeschränkt damit einverstanden, daß mein Sohn / meine Tochter als Wettkämpfer/in bei der offenen Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2026, am Samstag, 28.11.2026 in Dortmund teilnehmen kann. **Weiterhin erkläre ich ausdrücklich, daß mein/e Sohn/Tochter sportgesund und frei von ansteckenden Krankheiten ist!** Ich erkenne an, dass der Veranstalter bzw. Ausrichter keine Haftung für gesundheitliche Schädigungen jedweder Art übernimmt. Außerdem erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters für Sachschäden an.

_____ .....

Ort / Datum Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten

Regeln für Kickboxen nach K1-Regeln beim NWTV

Ziele/Trefferflächen:

- Kopf (Vorne/Seitlich)
- Oberkörper (Vorne/Seitlich)
- Füße (bis Knöchelhöhe)
- Oberschenkel (Innen- und Außenseite/Hinten) ***-nur bei KickLight und K1-***

Techniken/Punkte:

- Hand (Geraden/Haken/Backfist/Spinningbackfist) zum Kopf/Körper **1 Pkt.** ***(Spinningbackfist nur im K1)***
- Fußtritt Körper **1 Pkt.** / Kopf **2 Pkte.**
- **Gesprungen: Hand** zum Kopf oder Körper **2 Pkt, Fußtritt** zum Körper **2 Pkt.**, ***Fußtritt zum Kopf 3 Pkt.***
- Lowkick (mit Spann oder Schienbein zum Oberschenkel) **1Pkt.** ***-nur bei KickLight und K1-***
- **Keine Wertung des Lowkick beim Block durch den Gegner mit dem Schienbein**
- Kniestoß (nur zum Körper) **1Pkt.** ***-nur bei K1-***
    - Clinchen mit max. 1 Kniestoß zum Körper, Beine Innen- und Außenseite
- Fußfeger („Sweeps“) (nur aus dem Stand) wenn der Gegner mit einem anderen Körperteil als den Füßen den Boden berührt **1 Pkt.**
- Halten/Fangen des gegnerischen Beines mit **1** unmittelbarem Konter (max. 3 Sekunden) ***-nur bei K1-***

NICHT zulässige Techniken:

- Kniestöße und Spinningbackfist (bei KickLight)
- Schläge mit Handaußenkante (s.g. „Hammerfist“)
- Sämtliche Front- und Sidekicks sowie Kniestöße zur Vorderseite der Beine
- Lowkick zur Vorderseite der Beine, Kicks an die Wade
- Kniestoß zum Kopf - Würfe - Ellenbogentechniken

Wertung:

Gewertet wird nach Punkten. Als reguläre Treffer zählen:

- SK, LC und KL wird nach KO-System (nach Punkten) gewertet.
- K1 nach der 10/9-Wertung:
    - Alle Schläge/Tritte usw. die direkt eine erlaubte Fläche treffen ohne vorher geblockt oder pariert zu werden
    - Alle regulären Kniestöße ***-nur bei K1-***
    - Alle erfolgreichen Fußfeger (min. 1 Körperteil des Gegners, außer den Füßen, berührt den Boden bzw. der Kämpfer hält sich an den Seilen fest)
    - Der Sieger einer Runde erhält 10 Punkte, der Verlierer 9 (bei 1-maligen Anzählen 8, 2-maligen 7 Punkte (ab 17 Jahre)) -nur bei K1-
    - Auch der Gesamteindruck eines Kämpfers wird mit in die Wertung einbezogen (Überlegenheit, Aktivität, bessere Technik usw.)

Anzählen:

3 x Anzählen –Regel (ab 17 Jahren)

- In den Erwachsenenklassen m/w und Juniorenklassen m/w gilt die „3 x Anzählen“ Regel (engl. „threeknock-down rule“ oder auch „three count rule“), das bedeutet:
- innerhalb eines Kampfes wird max. 3-mal angezählt, wobei beim dritten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt

2 x Anzählen –Regel (15-16 Jahre)

- Der Schutz der jugendlichen Kämpfer ist besonders wichtig. Für die Jugend Klassen (15-16 Jahre, m/w) gilt im Ringsport die „2 x Anzählen – Regel“.
- innerhalb eines Kampfes wird max. 2-mal angezählt, wobei beim zweiten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt.

Allgemein:

- Es wird bis 8 angezählt und dann der Kämpfer auf Kampffähigkeit geprüft. Stellt der Ringrichter dabei eine Kampfunfähigkeit fest, zählt er weiter bis 10 und damit den Kämpfer aus.
- Bei einem schweren Niederschlag zählt er den Kämpfer mit 1-Aus und beendet damit den Kampf.

Verwarnungen und Minuspunkte:

1. **Verwarnungen:**

- Verwarnungen werden ausgesprochen bei:

- der Anwendung nicht zulässiger Techniken,
- unsportlichem Verhalten (z. B. Sprechen während des Kampfes, bewusste Angriffe auf verbotene Trefferflächen),
- dem absichtlichen Verlassen der Kampffläche.

- Der Ringrichter muss jede Verwarnung deutlich ansagen und sichtbar anzeigen.

2. Minuspunkte:

- **3 Verwarnungen = 1 indirekter Minuspunkt**
- **3 direkte Minuspunkte = Disqualifikation des Kämpfers**

3. Unterscheidung Direkte und indirekte Minuspunkte:

- **Direkte Minuspunkte** werden **sofort** vom Ringrichter ausgesprochen.
- **Indirekte Minuspunkte** werden **erst am Ende des Kampfes** durch den Ringrichter bekanntgegeben oder direkt von der Tischleitung vom Punktekonto des Kämpfers abgezogen.