

WMAC WORLD PRESENT

# ELITE SUMMER-CAMP

2026

IN THE MOUNTAINS

OF AUSTRIA 



## EXCLUSIVES TRAINING

INMITTEN DER BERGE  
VORALPBERGS  
BESIEGE DEINEN INNEREN  
SCHWEINEHUND.

## STAIRWAY TO HELL

BEZWINGE DIE  
EUROPATREPPE MIT MEHR  
ALS 3500 STUFEN

## TEAMGEIST UND FREUNDSCHAFT

BEZWINGE DIE EUROPATREPPE  
MIT MEHR ALS 3500 STUFEN

## WATTER BATTLES

BESIEGE DAS ELEMENT WASSER  
UND ÜBERSTEHE ALLE BATTLES

## HIGH LEVEL

TRAINIERE GEMEINSAM MIT  
DEN ELITE- UND  
NATIONALTEAMS DES WMAC  
UND ERLEBE IHRE  
VORBEREITUNG AUF DIE  
WELTMEISTERSCHAFT. BIST  
DU BEREIT?

## RETREAT AND RELAX

MEDITIERE IN DER RUHE DER  
BERGE UND ERFRISCHE DICH  
DANACH IM KÜHLEN  
ALPENBAD. FINDE ZU INNERER  
RUHE UND MENTALER STÄRKE.



## TRAINING MIT DER ELITE UND DER WEG ZUR WELTMEISTERSCHAFT

Erlebe intensives mentales und körperliches Training mit den Bundes- und Nationaltrainern des WMAC Austria und des WMAC Germany. Spüre am eigenen Leib, das Training der Elite und sei ein Teil davon.



- |                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| <b>BERTALAN LEVENTE (AUT)</b> |  | Bundestrainer AUT                                      |
| <b>RÖGNER HARALD (GER)</b>    |  | Bundestrainer GER                                      |
| <b>OSWALD WALTER (GER)</b>    |  | Nationaltrainer KL GER                                 |
| <b>KALLENBACH JOHN (GER)</b>  |  | Nationaltrainer K1 GER                                 |
| <b>BERTLING OLAF (GER)</b>    |  | Nationaltrainer PF GER                                 |
| <b>PETEK THOMAS (GER)</b>     |  | WMAC World Kumite Obmann                               |
| <b>Harald Folladori</b>       |  | WMAC WORLD PRESIDENT                                   |
| <b>Elfi Fuchs</b>             |  | Organisatorische Abläufe<br>(Hotel/Alpenbad/Halle ect) |

# Pauschalen :

## **Weekend Plus - PAKET 1 - Pauschale : Do. 09.07.-So. 12.07.2026**

Anreise Donnerstag : 09.07.2026 – zw. 08:00 und 13:00 Uhr

Offen für ALLE

Trainingsstunden richten sich nach Check In Zeit

**3 Nächte** inkl. Frühstücksbuffet und Abendbuffet – im Mehrbettzimmer, inkl. Tax

Alle Trainings-Einheiten -> in der Halle / in der Natur / im Wasser

Abends FunTime

Eintritt in das Alpenbad Montafon

Europa-Treppe – Spezial Training

**3 Punkte** für WMAC-ELITE RANKING

### **PAKET 1 PREISE :**

PREIS NON WMAC-MEMBER: 480,00 €

PREIS WMAC-MEMBER: 399,00 €

WMAC-ELITE-MEMBER (AUT/GER) B-KADER : 359,00 €

WMAC-ELITE-MEMBER (AUT/GER) A-KADER : 299,00 €

## **Basic - PAKET 2 - Pauschale : Fr. 10.07.-So. 12.07.2026**

Anreise Freitag : 10.07.2026 – zw. 13:00 und 16:00 Uhr

Offen für ALLE

Trainingsstunden richten sich nach Check In Zeit

### **PFLICHT FÜR ELITE**

**(offizielle Nominierung - Ausgabe der Nationalmannschaftskleidung - letzte Wildcard)**

**2 Nächte** inkl. Frühstücksbuffet und Abendbuffet – im Mehrbettzimmer, inkl. Tax Alle

Trainings-Einheiten -> in der Halle / in der Natur / im Wasser

Abends FunTime

Eintritt in das Alpenbad Montafon

Europa-Treppe – Spezial Training

**2 Punkte** für WMAC-ELITE RANKING

### **PAKET 2 PREISE :**

440,00 €

PREIS NON WMAC-MEMBER: 350,00 €

PREIS WMAC-MEMBER: 259,00 €

WMAC-ELITE-MEMBER (AUT/GER) A&B-KADER:



**HARDCORE  
ADD ON :**

Anreise Mittwoch 08.07.2026 – zw. 16:00 und 22:00 Uhr  
zzgl.: 120 € auf den Weekend Plus - PAKET 1 - Preis

**Hardcore mit  
Levente garantiert**

# ALPENBAD MONTAFON

**EIN PERFEKTER ORT FÜR ENTSPANNUNG UND SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE. EINGEBETTET IN DIE MALERISCHE BERGLANDSCHAFT, BIETET DAS SCHWIMMBAD EINE VIELZAHL VON BECKEN FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN. EIN GROSSES AUSSENBECKEN LÄDT ZUM SCHWIMMEN EIN, WÄHREND DIE KLEINEREN BECKEN IDEAL FÜR KINDER SIND, DIE PLANSCHEN UND SPIELEN MÖCHTEN. FÜR DIE ABENTEUERLUSTIGEN GIBT ES SPANNENDE WASSERRUTSCHEN, DIE FÜR NERVENKITZEL SORGEN.**

**NACH EINEM ERFRISCHENDEN BAD KÖNNEN SIE SICH AUF DEN LIEGEWIESEN ENTSPANNEN ODER IM CAFÉ EINE KLEINE ERFRISCHUNG GENIESSEN. DAS SCHWIMMBAD MONTAFON IST NICHT NUR EIN ORT FÜR WASSERSPORTBEGEISTERTE, SONDERN AUCH EIN TREFFPUNKT FÜR ALLE, DIE EINFACH DIE SCHÖNHEIT DER UMGEBUNG GENIESSEN MÖCHTEN. REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN UND AKTIVITÄTEN MACHEN DEN BESUCH ZU EINEM UNVERGESSLICHEN ERLEBNIS.**



Alpenbad Montafon  
Schwimmbadstraße 1,  
6774 Tschagguns



# EUROPATREPPE 4000

**DIE EUROPATREPPE 4000 IN PARTENEN STELLT EINE BEEINDRUCKENDE HERAUSFORDERUNG FÜR WANDERER UND SPORTBEGEISTERTE DAR. MIT INSGESAMT 4.000 STUFEN, DIE SICH ÜBER EINE DISTANZ VON ETWA 700 METERN ERSTRECKEN, ZÄHLT SIE ZU DEN STEILSTEN TREPPEN EUROPAS. HIER WERDEN SOWOHL DIE AUSDAUER ALS AUCH DIE WILLENSKRAFT DER ATHLETEN AUF DIE PROBE GESTELLT UND BIS AN DIE GRENZEN GEFORDERT. DIE BELOHNUNG FÜR DEN MÜHSAMEN AUFSTIEG IST EIN ATEMBERAUBENDER BLICK ÜBER DAS MONTAFON UND DIE UMLIEGENDEN BERGGIPFEL.**



**HIER WERDEN SOWOHL DIE AUSDAUER ALS AUCH DIE WILLENSKRAFT DER ATHLETEN AUF DIE PROBE GESTELLT UND BIS AN DIE GRENZEN GEFORDERT. DIE BELOHNUNG FÜR DEN MÜHSAMEN AUFSTIEG IST EIN ATEMBERAUBENDER BLICK ÜBER DAS MONTAFON UND DIE UMLIEGENDEN BERGGIPFEL.**

Europatreppe 4000  
Vermuntbahn  
6794 Partenen  
mit über 3500 Stufen –  
700 Höhenmeter  
überwinden



# IST DAS CAMP FÜR WIRKLICH JEDEN GEEIGNET ?

**NEIN!**

**Wichtigste Voraussetzung :**  
„Sportgesund“ und die  
Leistungsbereitschaft , an seine eigenen  
Grenzen zu gehen !

**Dieses Angebot richtet sich an \*\*alle  
Sportler\*\* in sämtlichen Disziplinen:**

- Ausdauer, Kondition, Kraft
- Mentales Training
- Techniken und Kombinationen
- Spezielle Workouts – an Land und im Wasser
- Herausforderungen und Wettkämpfe – Training mit Spaß-Faktor
- K1 / FC / OB / KL / LC / PF / Kumite / Rumble
- \*Für alle Altersgruppen\*\* geeignet!

Zusätzlich zum Training für Junioren, Kadetten und Erwachsene bieten wir auch ein Training für Kinder (nicht Elite-Klassen) an.

**Was bietet es für Begleitpersonen oder Trainer ???**

- **\*\*Mitmachen!\*\***
  - Unterstützend mitwirken
- Theorieeinheit – Wettkampfcoaching + Regeln



## ZEITLICHER ABLAUF:

### Mittwoch -08.07.2026: ACHTUNG Hardcore Out mit Levente

Individuelle Anreise zw. 16:00 und 22:00 (Check In Zeit)

---

### Donnerstag, 09.07.2026:

→

#### Start Paket 1

Frühstück	07:00		
Trainings Einheit	08:30 – 10:30	Europatreppe	Trainer Bertalan L.
Trainings Einheit	14:00 – 16:00	Technik Training (Jufa Sporthalle)	Trainer Bertalan L.
Trainings Einheit	17:00 – 18:30	Sparring	Trainer Bertalan L.
Abend-Buffer	19:00 – 20:00	gemeinsames Abendessen	

### Freitag, 10.07.2026:

→

#### Start Paket 2

Frühstück	07:00		
Trainings Einheit	08:30 – 10:30	Europatreppe	Trainer Bertalan L.
Trainings Einheit	14:00 – 16:00	Technik Training (Jufa Sporthalle)	Trainer Bertalan L.
Trainings Einheit	17:00 – 18:30	Sparring	Folladori / Bertalan
Abend-Buffer	19:00 – 20:00	gemeinsames Abendessen	

### Samstag, 11.07.2026:

Frühstück	07:00		
Trainings Einheit	08:30 – 10:30	Outdoor – Europatreppe Technik	Trainer Bertalan L.
Trainings Einheit	14:00 – 16:00	Training (Freibad oder Halle)	Alle Trainer
Trainings Einheit	17:00 – 18:30	Spiel / Spaß / Erholung ( Freibad)	Alle Trainer
Abend-Buffer	19:00 – 20:00	gemeinsames Abendessen	

### Sonntag, 12.07.2025:

Trainings Einheit	06:00	Gruppe Europatreppe FREIWILLIG	Bertalan L.
Frühstück	08:00 - 09:15	JUFA ALLE	Alle Trainer
Allgemeine Einheit	09:15 – 10:30	Wettkampfanalyse (Halle Jufa)	Alle Trainer
Allgemeine Einheit	11:00 – 11:45	Abschluss-Besprechung (Jufa)	Alle Trainer
Allgemeine Einheit	12:00 – 12:30	Nationalteam Einberufung/Kleidung (Jufa)	WMAC BoD
Abschluss	12:30 - 13:00	anschließend Zertifikate	WMAC BoD

END of the Camp ca 13:00

*Zeitplan / Trainingsorte - Änderungen sind jederzeit möglich – Abhängig vom Wetter und weiteren Faktoren (Schnelligkeit auf der Europatreppe, Pünktlichkeit der Teilnehmer, .....)*