



Datum : 23 november 2025
Tijd : 09.00 uur tot 18.00 uur
Zaal open : 08:00 uur
Weging : 08.10 uur tot 08:50 uur
Briefing : scheidsrechters 08.30 uur
Start : 09.00 uur
Adres : Sportcentrum Rusheuvel, Rusheuvelstraat 5, 5346 JH te Oss
Tel. Nr. : 06-28659504 (H. Bloks)

Inschrijven vóór: vrijdag 7 november
Betalen vóór: vrijdag 7 november

Categorieën:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| * Jeugd jongens 7 t/m 13 jaar | * Jeugd meisjes 7 t/m 13 jaar |
| * Junioren heren 14 t/m 17 jaar | * Junioren dames 14 t/m 17 jaar |
| * Senioren heren vanaf 18 jaar | * Senioren dames vanaf 18 jaar |

Deelname mogelijk vanaf 8^e Gup.

Klassen tuls:

- B-klasse: 8^e gup t/m 5^e gup
A-klasse: 4^e gup t/m 1^e gup
AA-klasse: 1^e dan en hoger.

Systeem:

- Zowel bij tuls als bij sparring een verliezersronde.
- Drie en vier personen wordt een (halve) competitie.
- Semi-contact taekwondo.
- Hand- en voetbeschermers zijn verplicht. Vingers dienen ingesloten te zijn.
- Kruisbeschermer (heren) is verplicht.
- Gebitsbeschermer is verplicht.
- Hoofdbeschermer is verplicht voor jeugd en junioren, voor senioren toegestaan.
- Zachte scheenbeschermers en/of onderarmbeschermers zijn toegestaan.

Bij het onderdeel tuls wordt in de voorrondes alleen een verplichte tul gelopen. In de finale wordt een vrije en verplichte tul gelopen.



B-Klasse

<u>Graduatie</u>	<u>Vrije tul</u>	<u>Verplichte tul</u>
8° Gup	Chon-Ji, Dan-Gun, Do-San	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7° Gup	Dan-Gun, Do-San, Won-Hyo	Chon-Ji t/m Do-San
6° Gup	Do-San, Won-Hyo, Yul-Gok	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5° Gup	Won-Hyo, Yul-Gok, Joong-Gun	Chon-Ji t/m Yul-Gok

A-Klasse

<u>Graduatie</u>	<u>Vrije tul</u>	<u>Verplichte tul</u>
4° Gup	Yul-Gok, Joong-Gun, Toi-Gye	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3° Gup	Joong-Gun, Toi-Gye, Hwa-Rang	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2° Gup	Toi-Gye, Hwa-Rang, Choong-Moo	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1° Gup	Toi-Gye, Hwa-Rang, Choong-Moo	Chon-Ji t/m Choong-Moo

AA-klasse

<u>Graduatie</u>	<u>Vrije tul</u>	<u>Verplichte tul</u>
1° Dan	Kwang-Gae, Po-Eun, Gae-Baek	Chon-Ji t/m Gae-Baek
2° Dan	Eui Am, Choong-Jang, Juche	Chon-Ji t/m Juche
3° Dan	Sam-Il, Yoo-Sin, Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choi-Yong
4° Dan	Yong-Gae, Ul-Ji, Moon-Moo	Chon-Ji t/m Moon Moo



Klassen sparring:

B-klasse: 8^e Gup t/m 5^e Gup

A-klasse: 4^e Gup en hoger.

Wedstrijdtijd:

Jeugd : 1x 1,5 minuut (ook finales)

Junioren/ Senioren : 1x 2 minuten (ook finales)

Verlengingen voor jeugd/ junioren/ senioren: 1 minuut, daarna golden point.

B-klasse : punt-stop systeem

A-klasse : doorgaand systeem

Indeling gewichtsklassen:

Jeugd jongens A en B klasse : -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg.

Jeugd meisjes A en B klasse : -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg.

Junioren Heren A en B klasse : -45, -51, -57, -63, -69, +69 kg.

Junioren Dames A en B klasse : -40, -46, -52, -58, -64, +64 kg.

Senioren Heren A en B klasse : -64, -71, -78, -85, +85 kg.

Senioren Dames A en B klasse : -51, -57, -63, -69 kg, +69 kg.

Gewichtsklassen zijn onder voorbehoud. De organisatie behoudt het recht de gewichtsklassen aan te passen.

Scheidsrechters:

Elke deelnemende school/vereniging is verplicht:

- t/m 8 deelnemers 1 scheidsrechter

- t/m 15 deelnemers 2 scheidsrechters

- Meer dan 15 deelnemers 3 scheidsrechters

te leveren met een geldige scheidsrechterlicentie.

Wanneer er geen scheidsrechters geleverd kan word(en), dient er een boete van €70,- per ontbrekende scheidsrechter betaald te worden. Dit geldt ook wanneer de scheidsrechter ziek gemeld wordt.

Er wordt tevens verwacht dat de opgegeven scheidsrechters tot het einde van het toernooi beschikbaar zijn en alleen scheidsrechters (niet deelnemen aan tuls en/of sparren). Scheidsrechters dienen hun eigen rode en blauwe klikkers en stokjes bij zich te hebben.

Scheidsrechters dienen gekleed te zijn in een zwart/ marineblauw pak, een wit overhemd met stropdas en (overwegend) witte zalschoenen.

**Inschrijfgeld:**

Eén onderdeel: € 22,50

Twee onderdelen: € 25,-

Het inschrijfgeld dient betaald te worden via Kihapp. Let op dat er betaald moet zijn voordat je officieel ingeschreven bent. Indien je niet betaald sta je niet ingeschreven.

Coaches:

- t/m 5 deelnemers 1 coach
- t/m 10 deelnemers 2 coaches
- t/m 15 deelnemers 3 coaches
- Meer dan 15 deelnemers 5 coaches

De coaches ontvangen ook een coachbandje.

Coaches dienen gekleed te zijn in een trainingspak, sportschoenen en dienen een handdoek bij zich te hebben.

Entreegeld:

- 1 t/m 14 jaar: € 1,-
- vanaf 15 jaar: € 5,00

Wedstrijdinformatie:

- Iedere poule wordt tot en met de finale op hetzelfde veld afgewerkt; aansluitend volgt de prijsuitreiking.
- Overschrijving naar andere poule wanneer het gewicht en/ of graduatie niet klopt: € 10,- boete
- Wedstrijdreglement zoals beschreven in de officiële regels van World ITF Taekwon-Do Council
- De puntentelling is hierbij als volgt:
 - 1 pnt: handtechniek op het lichaam of hoofd
 - 2 pnt: voettechniek op het lichaam
 - 3 pnt: voettechniek op het hoofd.

Aansprakelijkheid:

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen.

Inschrijving:

Inschrijving en betaling gaat via Kihapp: [Open Taekyon](#) | [Taekwon-Do](#) | [Kihapp](#)

Dit allen dient vóór 7 november 2025 gedaan te zijn.

We hopen jullie te mogen ontvangen op 23 november 2025.

Met vriendelijke groet,
Taekyon Berghem