



## Tervetuloa Tiikeri Cupiin!

Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi lapset ja nuoret sekä soveltavan Taekwon-Don harrastajat mitteleämään Tiikeri Cupissa lauantaina 1.11.2025.

**Tiikeri Cup** on avoin kaikille kilpailijoille, jotka ovat kilpailupäivänä alle 18-vuotiaita (poislukien soveltava Taekwon-Do, kts alla). Kilpailut käydään SITF:n A-, B-, C- ja D-junioreiden kilpailusääntöjen mukaan. B- ja C-juniorit voivat halutessaan osallistua joko pyykkipoika- tai pisteotteluun. Lisäksi kilpaillaan joukkueliikesarjoissa.

### Aika ja paikka:

Lauantai 01.11.2025

Ylöjärven urheilutalo, Koulutie 6, 33470 Ylöjärvi

### Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain Kihappiin. Seurojen ilmoittautumisesta vastaavat henkilöt saavat linkin allekirjoittaneelta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on keskiviikko **20.10.2025**.

### Osallistumismaksu:

Osallistumismaksu yksilölajeissa on A-D-junioreilla sekä soveltavan Taekwon-Don sarjoissa 25 €. Joukkueliikesarjoista ei peritä erillistä maksua. Osallistumismaksu laskutetaan seuroittain ilmoittautumisajan päätyttyä.

Jos kilpailija peruu osallistumisensa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, kilpailumaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Lääkärintodistus pitää toimittaa viimeistään viikko kisojen jälkeen sähköpostilla [tkdcenter.krista@gmail.com](mailto:tkdcenter.krista@gmail.com).

**Lisenssi:**

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen ITF Taekwon-Do ry:n lisenssi.

**Alustava aikataulu:**

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| 11:00-11.40 | Ilmoittautuminen, punnitus ja pituusmittaus kisapaikalla |
| 11:45       | Tuomari- ja koutsipalaveri                               |
| 12:00       | Yhteislämmittely                                         |
| 12:30       | Kilpailut alkavat                                        |

**Kilpailusarjat:**

Liikesarjat (myös joukkueliikesarjat)  
Ottelu  
Erikoistekniikka  
Voimamurskaus  
Pyykkipoikaottelu

**Kilpailusäännöt:**

Linkki sääntöihin: [www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot](http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot).  
Erikoistekniikoiden aloituskorkeudet ja voimamurskauksen lautamäärät löytyvät tämän kutsun liitteestä.  
Värikyöt voivat valita osallistuvatko otteluun vai pyykkipoikaotteluun.  
Molempiin ei voi osallistua.  
Joukkueliikesarjakilpailun joukkueessa voi olla 3+1 joukkueen jäsentä.  
Joukkueliikesarjakilpailuissa saa olla sekajoukkueet.  
Joukkueliikesarjakilpailussa suoritetaan yksi omavalintainen liikesarja.

Kilpailujen sarjat kilpaillaan porrastetusti niin, että kilpailut aloitetaan joukkueliikesarjoilla ja soveltavan Taekwon-Don sarjoilla.

**Soveltavan Taekwon-Don kilpailusarjat**

Soveltavan sarjaan voi osallistua, jos ei vamman tai muun toiminnallisen rajoitteen/haitan vuoksi ei voi osallistua avoimeen sarjaan tai jos treenaa pienryhmässä / soveltavan Taekwon-Don ryhmässä. Soveltavan Taekwon-Don sarjoissa ei ole ikärajaa. Mikäli osallistuu normaalin kilpailuluokan sarjaan, ei voi osallistua soveltavan sarjaan.

1. Pyykkipoikaottelu (jako pituuden mukaan yli/alle 150cm)
2. Etuhyppypotku (jako pituuden mukaan yli/alle 150cm)
3. Liikesarja (omavalintainen liikesarja, avustajaa saa käyttää)

Soveltavan sarjoissa lopullinen sarjajako tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä niin, että se antaa kaikille kilpailijoille parhaan mahdollisuuden positiiviseen kokemukseen. Kilpailijoiden valmentajia pyydetään olemaan yhteydessä Päivi



Anttilaan ([tkdcenter.paivi@gmail.com](mailto:tkdcenter.paivi@gmail.com)) osallistumiskriteereistä ja esim. avustajan käyttämisestä.

**Tuomarit:**

Tarjoamme tuomareille lounaan sekä kahvia ja virvokkeita kilpailun aikana. Tuomareille ei makseta erillisiä tuomaripalkkioita.

Tuomarit toivotaan ilmoitettavan mahdollisimman pian Kihapp-järjestelmässä.

**Ruokailu:**

Urheilutalolla toimii kahvio, josta voi ostaa purtavaa. Kisapaikan lähellä on kauppoja ja ravintoloita.

**Lisätietoja:**

[tkdcenter.krista@gmail.com](mailto:tkdcenter.krista@gmail.com)

Lämpimästi tervetuloa!

Krista Mäkinen  
Toiminnanjohtaja  
Taekwon-Do Center

## LIITE 1

Voimamurskauksen lautamäärät  
(Valkoiset + mustat murskauslaudat)

| Sarja                  | Ap joomuk<br>jirugi | Ap palkup<br>taerigi | Sonkal taerigi | Yop joomuk<br>taerigi | Yop cha jirugi | Dollyo chagi | Bandae dollyo<br>chagi |
|------------------------|---------------------|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|--------------|------------------------|
| A-tytöt 1. - 3.<br>Dan |                     | 0 + 2                | 1 + 0          |                       | 1 + 0          | 1 + 0        | 0 + 2                  |
| A-tytöt 5 - 1<br>gup   |                     | 0 + 2                |                |                       | 0 + 2          | 0 + 2        |                        |
| A-pojat 1. - 3.<br>Dan | 1 + 0               |                      | 1 + 0          |                       | 2 + 0          | 1 + 0        | 1 + 0                  |
| A-pojat 5 - 1<br>gup   |                     | 0 + 2                |                |                       | 0 + 3          | 0 + 3        |                        |

Erikoistekniikoiden aloituskorkeudet

| Sarja                | Twimyo nopi<br>chagi | Twimyo dollyo<br>chagi | Twimyo dolmyo<br>chagi | Twimyo bandae<br>dollyo chagi | Twio nomo yop<br>cha jirugi |
|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| A-tytöt 1. - 3. Dan  | 190 cm               | 170 cm                 |                        |                               | 100 cm                      |
| A-tytöt 5 - 1 gup    | 180 cm               | 170 cm                 |                        |                               | 90 cm                       |
| A-pojat 1. - 3. Dan  | 220 cm               | 180 cm                 | 160 cm                 | 180 cm                        | 130 cm                      |
| A-pojat 5 - 1 gup    | 190 cm               | 180 cm                 |                        |                               |                             |
| B-, C- ja D-juniorit | Nouseva              |                        |                        |                               |                             |
| Soveltava            | Nouseva              |                        |                        |                               |                             |