

X Combat junior 10 oz kesztyű, felnőtt korosztály bufla kesztyű /mindenkinek saját kell legyen/ ez is sérülésmentes kell legyen. Mérkőzések ideje selejtező 2x2 döntő 3x2 perc. Védőfelszerelés mivel amatőr rendszer így a fejkendő kötelező! A fejkendő a fejtetőn zárt, míg az arcon nyitottnak kell lenni. A fejkendőnek a fejhez rögzülnie kell. A junior korosztályban a test protektor használata kötelező, felnőtteknek tilos. Lábkendő kizárólag zoknis lehet. A férfiak suspensor, fogvédő amatőr bandázs!!! nők + mellvédőt, és mélyütésvédőt kötelező. Szabályos technikák:

Álló harc:

-Minden ütés mely a kesztyű védett felületével hajtanak végre. /a körmöknek rövidre vágva kell lennie a kézen, és a lábon egyaránt!/ Könyök használata kizárólag a testen /felső test, és combok/ Dobás kis, és nagyívű technika, valamint lerántás engedélyezett. Lábbal minden rúgás engedélyezett fejre, és testre, kivéve a térdrel végrehajtott technika, mely kizárólag a lábak, és a test támadható! FEJTÁMADÁSA TÉRDDEL TILOS!

Földön:

Fojtás, feszítés engedélyezett. A a földön nem lehet sem ütéssel, sem rúgással támadni az ellenfelet! Földharc maximum 20 mp!

Amennyiben döntetlen a mérkőzés +1 perc EXTRA menet adható!

Ruházat testpóló, és short, melyen nem lehet idegen tárgy! /pld cipzár/

A versenyre kizárólag hivatalosan bejegyzett sportegyesület nevezhet versenyzőt! A versenyzőnek rendelkeznie kell hivatalos hazai, vagy nemzetközi küzdősport szervezet versenyengedélyével, valamint sportorvosi versenyezhet engedéllyel! A rendezvényen egyesületi sportkönyvvvel nem lehet rész venni!