



Kilpailukutsu

1/5



Salikisat Raasepori 2020

Aika: Lauantai 25.1.2020, klo 9.00 – 17.00

Paikka: Höjdens skola, Tenhola, Kommunalhusvägen 3, 10520 Tenala

Aikataulu:

9.00 Ilmoittautuminen ja punnitus
9.30 Tuomaripalaveri
9.45 Huoltajapalaveri
10.00 Kisojen avaus
10.00-12.30 Ottelut
12.30-13.00 Lounastauko
13.00-16.00 Erikoistekniikat
16.00-17.00 Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

Kilpailusarjat:

Ottelut: Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuoja, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuoja, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kyynärvarsisuojat ja kypärä.

1.dan - 4.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg



Kilpailukutsu

2/5



9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Otteluaika: 1,5 min.

- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Joukkue-ottelut:

- Pojat ja tytöt: (0-14v) ja (15-17v)
- Miehet ja naiset: (18-39v) ja (yli 39v)

Erikoistekniikat: Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

1.dan - 4.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm + korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm + korkeus 70 cm)

9.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

9.gup - 1.gup; lapset (10-14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)



Kilpailukutsu

3/5



9.gup - 1.gup; lapset (alle 10v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

Voimamurskaukset: Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos aikuis- ja veteraani- sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan veteraanisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

1.dan - 4.dan; aikuiset (16-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

1.dan - 4.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup; seniorit (16-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi



Kilpailukutsu

4/5



4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Joukkue-voimamurskaukset:

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kuin yksilökilpailussa.

1.dan - 4.dan (yli 16v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup (yli 16v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Huoltajat: Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti: Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas: Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Ilmoittautuminen: Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ennakoilmoittautuminen 20.1.2020 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

Osallistumismaksu: Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 20.1.2020. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 25.1.2020. Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-do Raasepori ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kun maksaja.

Saaja: **ITF Taekwon-do Raasepori ry.**

IBAN: **FI07 4170 0010 0615 50**

Lisätietoja: Juha Miettinen, miettinenjuha61@gmail.com , 044 071 7151
Piu Miettinen, piu.miettinen@gmail.com , 044 066 5761
Thomas Kalander, tornados@idrott.fi, 044 970 9950
Eva Hägg, evahagg@gmail.com, 040 500 1921



Kilpailukutsu

5/5



Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Taekwon-do Raasepori ry. ja Tornados ITF Taekwon-do rf.