

Oriental Box - K-1 B class - K-1 Light

Rövid verseny / küzdelmi kategória/ szabályismertető:

Oriental Box: A tradicionális ökölvívás kiegészítve ugrásból, és fordulásból végrehajtott ütésekkel. Minden egyes technika teljes erővel kivitelezhető! Kizárólag a tiszta, megfelelő erővel végrehajtott ütések pontozhatóak! Ruházat rövid nadrág, mely nem lehet zsebes, és egyéb idegen tárgytól sem mentes! Férfiak mezitelen felső test, nők top, vagy póló. Mélyütés védő használat ajánlott, nőknél a mellvédő kötelező! fejjvédő kizárólag az arcon nyitott, és megfelelően rögzíthető kell, hogy legyen! Fogvédő, 10 Oz kesztyű, mely nem lehet sérült, vagy átütött! bandázs kizárólag amatőr bandázs használható, és nem lehet ragasztott!

Light Box: Kizárólag megfelelően kontrollált technikák engedélyezettek! Itt a fordulósos ütés tilos! Védőfelszerelés fejjvédő, mely nem lehet zárt, vagy arcvédős!!!! (kivéve amennyiben orvosi engedélye van) 12 éves kor alatt az arcvédős, protektoros fejjvédő engedélyezett! 12 éves korig a testvédő protektor használata kötelező! 10 Oz kesztyű (súly és korcsoporttól függetlenül!) mélyütésvédő nőknek, és férfiaknak, nőknek mellvédő, valamint fogvédő használata mindenkinek kötelező!

Ruházat: Póló, vagy trikó, short, melyen nem lehetnek idegen tárgyak, zsebek sem lehetnek a ruházaton!

K1 light: Kick light térdvégassal kiegészítve. Egy fogás egy technika engedélyezett! FIGYELEM! A MUAYTHAIRA jellemző klincs tilos!

K1 B class: Amatőr k1 szabályrendszer. Egy fogás egy technika.

A muaythaira jellemző klincs tilos! Támadható felületek: Fej előlről, és oldalról a fül vonaláig az ökölvívásra jellemző kéztechnikákkal kiegészítve a fordulósos, és ugrásból végrehajtott ütéssel. Figyelem! Az ütések kizárólag a kesztyű bélelt felületével hajtható végre. Rúgások: minden rúgás engedélyezett a fejre kivéve a térdvégás! A fej támadható rúgással szemből, valamint oldalról a fül vonaláig!