

DUTCH ITF  
TOURNAMENT



ROTTERDAMTKDCUP.NL







3 OKTOBER 2026

**UITNODIGING**

Rotterdam Taekwon-Do Cup

## Algemene informatie

<b>Hoofd organisatie:</b>	Cheo Go Kwan onder auspiciën van de Dutch ITF
<b>Organisatie:</b>	Sabum Marcel Hildering (VI) & Sabum Samantha Booij (IV)
<b>Wedstrijdadministratie:</b>	Sabum Samantha Booij (IV)
<b>Contactgegevens:</b>	<b>E:</b> <a href="mailto:info@rotterdamtkdcup.nl">info@rotterdamtkdcup.nl</a> <b>T:</b> +316 48889763 (alleen WhatsApp)
<b>Hoofdscheidsrechter:</b>	Sabum Marcel Hildering (VI) en Sabum Ilhame El Kafroune (IV)
<b>Website</b>	<a href="https://www.rotterdamtkdcup.nl">https://www.rotterdamtkdcup.nl</a>
<b>Social media</b>	 <b>Whatsapp community (aanbevolen):</b> <a href="https://www.rotterdamtkdcup.nl/whatsapp/">https://www.rotterdamtkdcup.nl/whatsapp/</a>  <b>Newsletter:</b> <a href="https://www.rotterdamtkdcup.nl/newsletter/">https://www.rotterdamtkdcup.nl/newsletter/</a>  <b>Facebook:</b> <a href="https://www.rotterdamtkdcup.nl/facebook/">https://www.rotterdamtkdcup.nl/facebook/</a>  <b>Instagram:</b> <a href="https://www.rotterdamtkdcup.nl/instagram/">https://www.rotterdamtkdcup.nl/instagram/</a>

## Locatie

### Sporthal 'De Fakkel'

Sportlaan 8-10  
2982SN Ridderkerk

<b>Sporthal open:</b>	07:30 uur
<b>Wegen:</b>	07:45 uur tot 08:45 uur
<b>Scheidsrechters meeting:</b>	08:00 uur tot 08:30 uur
<b>Coachmeeting:</b>	08:30 uur tot 08:45 uur
<b>Toernooi opening:</b>	08:50 uur
<b>Start toernooi:</b>	09:00 uur

### LET OP

- 1) *Wegen is verplicht in Dobok óf Dobok broek en t-shirt!*
- 2) *Iedereen dient zich bij de weging te melden (ook als er alleen deelgenomen word aan Tuls) om goedkeuring te krijgen voor deelname middels een stempel op de wedstrijdkaart.*
- 3) *Geen stempel is géén deelname.*

## Leeftijdscategorieën

### Tuls en sparring individueel

<b>Mini's jongens / meisjes:</b>	4 t/m 6 jaar
<b>Jeugd jongens / meisjes:</b>	7 t/m 11 jaar
<b>Pre-Junioren heren / dames:</b>	12 t/m 13 jaar
<b>Junior heren / dames:</b>	14 t/m 17 jaar
<b>Senior heren / dames:</b>	18 t/m 39 jaar
<b>Veteranen heren / dames:</b>	Vanaf 40 jaar

## Tuls

Tuls worden ingedeeld volgens eerder genoemde leeftijdsklassen en jongens, meisjes, dames en heren.

### Categorieën gekleurde banders

Alle gekleurde banders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar.

Leeftijdscategorie	Graduatiecategorieën
Mini's & Jeugd	10e kub t/m 9e kub 8e kub t/m 5e kub 4e kub t/m 1e kub
Junioren, senioren & veteranen	10e kub t/m 5e kub 4e kub t/m 1e kub

### Categorieën Dangraadhouders

Alle dangraadhouders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar. Alleen in de finale (geen halve finale) wordt er één verplichte en één vrije Tul gelopen.

Leeftijdscategorie	Graduatiecategorieën
Jeugd, junioren, senioren & veteranen	1e dan 2e dan 3e dan 4e t/m 6e dan

### Keuze vrije Tul gekleurde banders

Alle gekleurde banders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar.

<i>Graduatie</i>	<i>Keuze vrije Tul</i>
<b>10e kub (witte band)</b>	Saju-Jirugi óf Chon-Ji
<b>9de kub (gele slip)</b>	Saju-Jirugi óf Chon-Ji
<b>8ste kub (gele band)</b>	Chon-Ji t/m Dan-Gun
<b>7de kub (groene slip)</b>	Chon-Ji t/m Do-San
<b>6de kub (groene band)</b>	Chon-Ji t/m Won-Hyo
<b>5de kub (blauwe slip)</b>	Chon-Ji t/m Yul-Gok
<b>4de kub (blauwe band)</b>	Chon-Ji t/m Joong-Gun
<b>3de kub (rode slip)</b>	Chon-Ji t/m Toi-Gye
<b>2de kub (rode band)</b>	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
<b>1ste kub (zwarte slip)</b>	Chon-Ji t/m Choong-Moo

### Keuze vrije Tul Dangraadhouders

Alle dangraadhouders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar. Alleen in de finale wordt er één verplichte en één vrije Tul gelopen.

<i>Graduatie</i>	<i>Keuze vrije Tul</i>	<i>Verplichte Tul</i>
<b>1e Dan</b>	Kwang-Gae t/m Ge-Baek	Choong-Moo t/m Ge-Baek
<b>2e Dan</b>	Eui-Am t/m Ko-Dang (Juche)	Ge-Baek t/m Ko-Dang (Juche)
<b>3e Dan</b>	Sam-Il t/m Choi-Yong	Ko-Dang (Juche) t/m Choi-Yong
<b>4e Dan t/m 6e Dan</b>	Yong-Gae t/m Tong-Il	Choi-Yong t/m Moon-Moo

### LET OP

- 1) Bij **kubgraadhouders** hoeft de hoogst gegradueerde zich **niet** aan te passen aan de lager gegradueerde. Een deelnemer mag dus zelf kiezen welke Tul hij/zij uitvoert volgens bovenstaand schema.
- 2) **Dangraadhouders** lopen in de voorrondes enkel een vrije Tul volgens bovenstaand schema. Alleen in de finale (geen halve finales) worden er een vrije én een verplichte Tul uitgevoerd.
- 3) Indien een poule samengevoegd is bij **dangraadhouders** hoeft de hoogst gegradueerde zich **niet** aan te passen aan de lager gegradueerde tegenstander bij het uitvoeren van een vrije Tul. Een deelnemer mag dus zelf kiezen welke vrije Tul hij/zij uitvoert volgens bovenstaand schema. De verplichte Tul wordt door de center scheidsrechter gekozen volgens bovenstaand schema.

## All-Dan Tul Division

Bij de All-Dan Tul Division mogen **Dangraadhouders (1e t/m 6e Dan)** in een categorie junior- en senioren/veteranen strijden om de titel. In alle voorrondes zal een verplichte Tul gekozen worden en in de finale wordt een vrije én verplichte Tul gelopen.

Categorieën	Leeftijd	Graduaties
Junior Dames	14 t/m 17 jaar	1e Dan t/m 3e Dan
Junior Heren	14 t/m 17 jaar	1e Dan t/m 3e Dan
Senior/veteranen Dames	Vanaf 18 jaar	1e Dan t/m 6e Dan
Senior/veteranen Heren	Vanaf 18 jaar	1e Dan t/m 6e Dan

### Keuze vrije Tul deelnemers All-Dan Tul Division

Alle deelnemers lopen per ronde één verplichte tul tegen elkaar. Alleen in de finale wordt er één verplichte en één vrije Tul gelopen. De verplichte Tuls worden gekozen uit Chon-Ji t/m Choong-Moo.

Graduatie	Keuze vrije Tul	Verplichte Tul
1e Dan	Kwang-Gae t/m Ge-Baek	Chon-Ji t/m Choong-Moo
2e Dan	Eui-Am t/m Ko-Dang (Juche)	Chon-Ji t/m Choong-Moo
3e Dan	Sam-Il t/m Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choong-Moo
4e Dan t/m 6e Dan	Yong-Gae t/m Tong-Il	Chon-Ji t/m Choong-Moo

### Prijzen

Voor dit onderdeel wordt er alleen een 1e prijs uitgereikt.

#### LET OP

- 1) Bij de **All-Dan Tul Division** hoeft de hoogst gegradueerde zich in de finale **niet** aan te passen aan de lager gegradueerde. Een deelnemer mag dus zelf kiezen welke vrije Tul hij/zij uitvoert volgens bovenstaand schema.

## Sparring

### Klassen

<b>C-klasse (alleen jeugd)</b>	(10e kub t/m 9e kub) <b>doorgaand</b> sparren
<b>B-klasse</b>	(10e kub t/m 5e kub) <b>doorgaand</b> sparren
<b>A-klasse</b>	(4e kub t/m 6e Dan) doorgaand sparren

### Categorieën

<b>Jeugd meisjes</b>	-110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, +150cm
<b>Jeugd jongens</b>	-110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, +150cm
<b>Pre-Junioren dames</b>	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
<b>Pre-Junioren heren</b>	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
<b>Junioren dames</b>	-45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
<b>Junioren heren</b>	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg
<b>Senioren dames</b>	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg
<b>Senioren heren</b>	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg
<b>Veteranen dames</b>	-65, +65 kg
<b>Veteranen heren</b>	-70, +70 kg

### Wedstrijdduur

<b>Jeugd A-, B- en C-klasse</b>	1 x 1,5 min. Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
<b>Pre-Junioren A- en B-klasse</b>	1 x 2 min. Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
<b>Junior / Senior / Veteranen</b>	1 x 2 min. ( <i>Finale 2 x 2 min.</i> ) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

### LET OP

- 1) *Minimaal twee deelnemers per poule. Bij minder deelnemers wordt de deelnemer (in overleg met de coach) doorgeschoven naar de daaropvolgende hogere gewichts- / lengteklasse.*
- 2) *Zorg dat het juiste gewicht opgegeven word, indien een deelnemer bij de weging te zwaar is word deze overgezet naar een andere poule. Hiervoor word op de dag zelf €10,- in rekening gebracht. Marge bij het wegen is 0,5 kg.*
- 3) *De organisatie behoud het recht om gewichtsklassen aan te passen.*
- 4) *Er is per partij een **maximale blessuretijd van 3:00 min**, deze word bijgehouden door de matscheidsrechter. Indien de blessuretijd wordt overschreden mag de geblesseerde deelnemer niet verder sparren en zal (afhankelijk van de toedracht van de blessure) de winst naar de tegenpartij gaan.*

## Non-Contact Sparring

Speciaal voor de allerkleinsten van 4 t/m 6 jaar is er het onderdeel non-contact sparring! Bij non-contact sparring wordt er geen contact gemaakt maar gaat het om actie-reactie, dus reageren op de tegenstander.

### Klassen

**C-klasse** (10e kub t/m 9e kub)

**B-klasse** (8e kub t/m 5e kub)

### Lengte (cm)

**Jeugd meisjes** alle lengteklassen in één divisie

**Jeugd jongens** alle lengteklassen in één divisie

### Wedstrijdduur

**Jeugd B- en C-klasse** 1 x 1 min.  
Verlenging 30 sec.

### Regels non-contact sparring

- 1) Er wordt geen contact gemaakt met de tegenstander
- 2) Er wordt geen bescherming gedragen
- 3) De deelnemer treedt samen met de coach aan bij het veld
- 4) Er wordt beoordeeld op realistische technieken (boven de band en geoorloofde raakvlakken), originaliteit en moeilijkheidsgraad van de technieken

## All-Dan Sparring Division

Bij de All-Dan Sparring Division mogen **Dangraadhouders (1e t/m 6e Dan)** in een categorie junior- en senioren/veteranen strijden om de titel. Alle voorrondes bestaan uit één ronde van 2 min en de finale bestaat uit twee rondes van 2 min.

Categorieën	Leeftijd	Graduaties
Junior Dames	14 t/m 17 jaar	1e Dan t/m 3e Dan
Junior Heren	14 t/m 17 jaar	1e Dan t/m 3e Dan
Senior/veteranen Dames	Vanaf 18 jaar	1e Dan t/m 6e Dan
Senior/veteranen Heren	Vanaf 18 jaar	1e Dan t/m 6e Dan

### Wedstrijdduur

**Junior / Senior/Veteranen** 1 x 2 min. (*Finale 2 x 2 min.*)  
Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

### Spelregels All-Dan Sparring Division

- Alle gewichtsklassen worden in één poule ingedeeld.
- Deelname is zoals voor alle onderdelen ook bij dit onderdeel op eigen risico, bij deelname gaat de deelnemer hiermee akkoord.

### Prijzen

Voor dit onderdeel wordt er alleen een 1e prijs uitgereikt.

### Ter info

Dit onderdeel wordt aan het einde van de dag ingepland.

### LET OP

- 1) *Om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen wordt er op dit onderdeel streng toegezien op het contact tussen de deelnemers!*
- 2) *Er is per partij een maximale blessuretijd van 3:00 min, deze wordt bijgehouden door de matscheidsrechter. Indien de blessuretijd wordt overschreden mag de geblesseerde deelnemer niet verder sparren en zal (afhankelijk van de toedracht van de blessure) de winst naar de tegenpartij gaan.*

# Reglement sparring

## Beschermers

- Geen bokshandschoenen toegestaan, handschoenen moeten gesloten vingers en een open handpalm hebben.
- Zachte scheen en onderarm bescherming toegestaan.
- Kruisbeschermer verplicht voor heren.
- Hand- en voet bescherming verplicht voor iedereen.
- Hoofdbeschermer verplicht voor alle deelnemers.
- Mondbescherming verplicht voor iedereen.
- Bandages of zwachtels zijn niet toegestaan.

## Puntentelling

- 1 Punt voor alle handtechnieken op hoofd en lichaam.
- 1 Punten voor alle trappen op het lichaam.
- 2 Punten voor alle trappen op het hoofd.

## LET OP

*Indien er word gescoord met een vliegende techniek zal er één punt bij bovenstaande score worden opgeteld.*

## Hoogtesprong

Deze editie bieden wij het onderdeel hoogtesprong aan speciaal voor de **gekleurde banders!**

Categorieën	Leeftijd	Starthoogte	Graduaties
Jeugd jongens	7 t/m 11 jaar	150 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Jeugd meisjes	7 t/m 11 jaar	140 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Pre-junior heren	12 t/m 13 jaar	190 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Pre-junior dames	12 t/m 13 jaar	170 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Junior heren	14 t/m 17 jaar	210 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Junior dames	14 t/m 17 jaar	180 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Senior/Veteranen heren	18+ jaar	230 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub
Senior/Veteranen dames	18+ jaar	190 cm	10e t/m 5e kub & 4e t/m 1e kub

### Spelregels

Bij het onderdeel hoogtesprong zal er gewerkt worden met onderstaande regels:

- De plank moet geraakt worden met een **nopi chagi** (vliegende opwaartse trap)
- 'Schaar-techniek' mag worden toegepast maar is niet verplicht
- Er mag voorafgaand aan de poging één keer worden uitgemeten, maar dit is niet verplicht

### Puntentelling

- 2 punten bij een volledig omgeklapte plank
- 1 punt bij een half omgeklapte plank
- 0 punten bij niet raak of geen beweging in de plank

### Prijzen

Voor dit onderdeel wordt er alleen een 1e prijs uitgereikt.

## Scheidsrechters

Iedere deelnemende school wordt verzocht om scheidsrechter(s) te leveren. Aangemelde scheidsrechters moeten minimaal in het bezit zijn van 4<sup>e</sup> kub (blauwe band).

<b>1 t/m 5 deelnemers</b>	1 scheidsrechter
<b>6 t/m 11 deelnemers</b>	2 scheidsrechters
<b>12 of meer deelnemers</b>	3 scheidsrechters (waarvan 1 matscheidsrechter)

### LET OP

- 1) Geen scheidsrechter(s)? Voor iedere ontbrekende of afwezige (zonder passende vervanging) of voortijdig vertrekkende scheidsrechter wordt achteraf een vergoeding van € 50,00 in rekening gebracht.*
- 2) Wil je meer scheidsrechters leveren dan verplicht? Altijd welkom!*
- 3) Wil je **extra** scheidsrechters in opleiding leveren? Dat kan! Vermeld bij de inschrijving van de scheidsrechter in Kihapp dat het om een extra scheidsrechter in opleiding gaat. Let op, deze scheidsrechters kunnen alleen geleverd worden bovenop het minimaal gevraagde aantal scheidsrechters.*

### Kleding

Blauwe/zwarte pantalon, blauwe/zwarte colbert, wit overhemd met lange mouwen, blauw stropdas, witte sokken en witte gypsen.

### Lunch

Voor alle scheidsrechters zal er een lunch aanwezig zijn. De pauze tijden worden door de organisatie gecommuniceerd.

## Coaches

Iedere deelnemer dient verplicht met een coach aan te treden bij het veld. Ook bij het onderdeel Tuls! Alleen in overleg met de matscheidsrechter kan mag een coach langs het veld staan (bij 2 deelnemers van dezelfde school).

**1 t/m 7 deelnemers**                      maximaal 2 coaches

**8 t/m 15 deelnemers**                    maximaal 3 coaches

**16 of meer deelnemers**                maximaal 4 coaches

### Leeftijd

Minimale leeftijd van 16 jaar of ouder.

### Kleding

Trainingspak (geen spijkerbroek!), handdoek en gympen. Petten, hoofddekseis, mouwloze shirts of dobok zijn niet toegestaan. Alleen in overleg met de hoofdscheidsrechter kan er een uitzondering worden gemaakt.

### Meer coaches meenemen?

Wil je meer coaches meenemen? Dit kan tegen een betaling van €15.00 per extra coach.

## **Algemeen regelement**

### **Protest**

Een protest dient direct na de partij / het incident te worden ingediend. Indien dit later wordt ingediend, wordt het protest geweigerd. Een protest kun je indienen bij de hoofdjury tafel (organisatie). De kosten van het indienen van een protest bedraagt €50,-.

Wanneer de protesterende partij in het gelijk wordt gesteld, dan zal deze de kosten terug ontvangen. Wanneer de protesterende partij niet in het gelijk wordt gesteld zal deze de kosten niet terug ontvangen.

In geval van een protest heeft de algemeen hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Wanneer er een protest wordt ingediend, dient de coach de matscheidsrechter én jury president in te lichten. Deze zorgen er dan voor dat het veld wordt stilgelegd totdat het protest is afgehandeld.

### **Deelname**

Door deelname gaat eenieder akkoord met de reglementen.

### **Verklaring toestemming en gegevensbescherming**

Iedere deelnemer dient bij de weging een ingevuld en ondertekend formulier 'Verklaring van toestemming en gegevensbescherming' in te leveren. Voor minderjarige deelnemers dient de ouder óf voogd dit formulier in te vullen en te ondertekenen.

## **Veranderingen in het programma en reglement**

De organisatie behoudt het recht om categorieën, wedstrijdduur en reglementen aan te passen om de dag een succes te maken.

Bij het samenvoegen van categorieën (bij bijvoorbeeld te weinig inschrijvingen) wordt er altijd overlegd met de coach van de betrokken deelnemers.

Coaches worden over eventuele veranderingen geïnformeerd bij de coach meeting.

## Tarieven en inschrijven

### Deelnemers

Deelname aan 1 onderdeel	€30.00
Deelname aan 2 onderdelen	€35.00
Deelname aan 3 onderdelen	€40.00

### Optionele extra onderdelen:

All-Dan Tul Division	€10.00
All-Dan Sparring Division	€10.00

### LET OP

*Restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden bij uitschrijving, verkeerd gewicht of blessures vanaf het moment van sluiten van de inschrijvingen voor het toernooi (18-09-2026).*

### Inschrijving

De inschrijvingen kunnen voldaan worden via Kihapp **t/m vrijdag 18 september 2026 (23:59 uur)** via de volgende link:

<https://www.rotterdamtkdcup.nl/kihapp>

### LET OP

- 1) Veranderingen van inschrijvingen kunnen worden gemaakt t/m vrijdag 18 september 2026, daarna én op de dag zelf wordt er € 10,- per onderdeel in rekening gebracht.*
- 2) Alle betalingen lopen via het Kihapp systeem. Bij registratie moet er meteen online worden betaald. Vergeet dus niet de rekening te voldoen voor dat je uitlogt bij Kihapp.*
- 3) Restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden bij uitschrijving, verkeerd gewicht of blessures vanaf het moment van sluiten van de inschrijvingen voor het toernooi (18-09-2026).*

### Toeschouwers

Entree wordt aan de deur geïnd bij bezoekers vanaf 5 jaar. Kinderen t/m 4 jaar (aantoonbaar) zijn gratis.

**Entree toeschouwers** € 5.00

Wanneer u heeft betaald ontvangt u een polsbandje waarmee u toegang krijgt tot de tribune in de sporthal.

## **Prijzen voor de deelnemers**

**Sparren** 1e, 2e & 1x 3e prijs

**Tuls** 1e, 2e & 1x 3e prijs

## **Aansprakelijkheid**

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de deelnemer zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen.

De organisator is op geen enkele wijze aansprakelijk voor op dit toernooi plaats gevonden onregelmatigheden, calamiteiten, blessures of ongelukken. Bij deelname/aanwezigheid van dit toernooi gaat u hiermee akkoord.

## **Pers en Promotiemateriaal**

Filmen en foto's maken is voor toeschouwers alleen toegestaan vanaf de tribune. Fotograferen in de zaal is voor deelnemers en coaches alleen toegestaan achter de hekken.

Onze huisfotografen en vrijwilligers zijn de enigen die mogen fotograferen bij de velden. Wij verstrekken geen perskaarten voor overige fotografen.