



Offene Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2026

- Datum:** Samstag, der 28. November 2026 in Dortmund
- Ort:** Geschwister-Scholl-Gesamtschule Dortmund
Haferfeldstraße 3-5, 44309 Dortmund-Brackel
- Einlass:** ab 08.30 Uhr, Registrierung bis 09.30 Uhr, Turnier-Beginn: 10.30 Uhr
- Schirmherr:** Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V. (NWTV e.V.)
- Ausrichter:** Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V.
- Teilnehmer:** Verbandsoffen für alle Kickbox und Taekwon-Do Vereine und Verbände mit gültigem Verbandspass, andere mit sonstigem Nachweis (bei Minderjährigen mit schriftlicher Elterneinwilligung).
- D-Junioren 6-8 Jahre, C-Junioren 9-11 Jahre, B-Junioren 12-14 Jahre, A-Junioren 15-17 Jahre, Senioren 18-43 Jahren, Oldies 35-44 Jahren, Veteranen ab 45 Jahren**
- Disziplinen:** Pointfighting (Punkt-Stopp) - Einzel
Lightcontact (Durchkämpfen) - Einzel
KickLight (Durchkämpfen) - Einzel
K1 - Full Contact (Durchkämpfen) - Einzel **ab B-Jugend**
Tag-Team-Sparring (2 Personen) (LC - Durchkampf) - Team für B/A-Jugend, Senioren/Oldies
Team-Sparring (3-5 Personen) (LC - Durchkampf) - Team für B/A-Jugend, Senioren/Oldies
- Zusammenlegung:** Bei allen Wettkampfklassen ist die Zusammenlegung ohne Zustimmung der Vereine, Betreuer/innen und Teilnehmer/innen möglich. Wer bei Kampf keinen Gegner hat, erhält das Startgeld hierfür auf Anfrage erstattet.
- Kampf-Klassen:** Kampf Einzel (SK, LK, KL und K1) Alters-/ Zusammenlegung/
Männlich und weiblich getrennt
- Größenklassen/Gewichtsklassen**
- | | |
|--|--|
| D-Jugend | -130cm, -140cm, -150cm, +150cm |
| C-Jugend: | -140cm, -150cm, -160cm, +160cm |
| B-Jugend: | -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg |
| A-Jugend und Senioren/Oldies weiblich: | -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg |
| A-Jugend und Senioren/Oldies männlich: | -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg |

Kampfzeiten: **D-Jugend/C-Jugend/B-Jugend:** 1x2 Minuten
 A-Jugend/Senioren/Oldies/Veteranen: 1x2 Minuten, **K1: 2 x 2 Minuten**
 Tag-Team/ Team-Sparring: 2x2 Minuten/ 3-5x2 Minuten

Meldung: **Bis Freitag 20.11.2026, 23:59 Uhr nur über die Online-Seite Kihapp!**
Meldung online über www.kihapp.com.
(<https://www.kihapp.com/tournaments/24056-offene-westdeutsche-kickbox-meisterschaft-2026>)
Bei Fragen per Mail an: **Luka Weigand** (lukaweigand@nwtv.de)
oder telefonisch  **+49 152 56 15 52 40**

Teilnahmegebühr: 1. Einzelstart (SC, LC, KL oder K1): 20,00 €
 jeder weitere Einzelstart: 15,00 €
 Tag-Team & Team-Sparring pauschal: 30,00 €
Zahlungseingang bis zum **26.11.2026** an: **NWTV e.V.**
IBAN: **DE57 4405 0199 0021 0192 91, Stadtparkasse Dortmund**
Oder am Turniertag in Bar (passend).
(Bei Überweisung, bitte den Überweisungsbeleg an die E-Mail lukaweigand@nwtv.de senden.)

Kleidung: - **Pointfighting und Lightcontact:** *lange Kickbox-Hose und T-Shirt*
 - **KickLight:** *kurze Kickbox-Hose und T-Shirt*
 - **K1:** *bei Männern: kurze Kickbox-Hose und oberkörperfrei,*
 bei Frauen: kurze Kickbox-Hose und T-Shirt/ Top.

 - **Tiefschutz** bei Männer und Frauen **Pflicht**
 - **Brustschutz** bei Frauen **Pflicht**
 - **Zahnschutz Pflicht**
 - **Kopfschutz Pflicht** (*ohne Jochbeinschutz, Gitter oder Schild*)
 - **weiche Schienbeinschutz Pflicht**
 - keine Bandagen oder Innenhandschuhe
 - keinerlei Schmuck
 - Pointfighting: Open-Hands und Fuß-Safetys
 - Lightcontact und KickLight: Handschutz (10oz) und Fuß-Safetys
 - K1: Handschutz (10oz), Schienbeinschoner mit Spannschutz
 (*keine Strumpfvarianten*), **nur bei K1: Bandagen bis 4,5 Meter sind zugelassen**
 aber nur ohne Knöchelpolsterung

Preise: Einzel 1. bis 3. Platz Medaillen (zwei dritte Plätze)
 Mannschaft 1.- 3.Platz Medaillen für die Sportler/innen

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr, Veranstalter bzw. Ausrichter haften nicht für Körper- und Sachschäden (vgl. Satzung und Ordnungen NWTV).

Sonstiges: **Es gelten die Bedingungen der Ausschreibung, ansonsten gelten ergänzend die Satzung, Ordnungen und Wettkampfbregeln des NWTV.**



Einverständniserklärung für Jugendliche

Hiermit erkläre ich

.....

wohnhaft in

.....

.....

als Erziehungsberechtigte(r) von

.....

mich uneingeschränkt damit einverstanden, daß mein Sohn / meine Tochter als Wettkämpfer/in bei der offenen Westdeutsche-Kickbox-Meisterschaft 2026, am Samstag, 28.11.2026 in Dortmund teilnehmen kann. **Weiterhin erkläre ich ausdrücklich, daß mein/e Sohn/Tochter sportgesund und frei von ansteckenden Krankheiten ist!** Ich erkenne an, dass der Veranstalter bzw. Ausrichter keine Haftung für gesundheitliche Schädigungen jedweder Art übernimmt. Außerdem erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters für Sachschäden an.

Ort / Datum

.....
Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten

Regeln für Kickboxen nach K1-Regeln beim NWTV

Ziele/Trefferflächen:

- Kopf (Vorne/Seitlich)
- Oberkörper (Vorne/Seitlich)
- Füße (bis Knöchelhöhe)
- Oberschenkel (Innen- und Außenseite/Hinten) **-nur bei KickLight und K1-**

Techniken/Punkte:

- Hand (Geraden/Haken/Backfist/Spinningbackfist) zum Kopf/Körper **1 Pkt. (Spinningbackfist nur im K1)**
- Fußtritt Körper **1 Pkt.** / Kopf **2 Pkte.**
- **Gesprungen:** Hand zum Kopf oder Körper **2 Pkt.**, Fußtritt zum Körper **2 Pkt.**, Fußtritt zum Kopf **3 Pkt.**
- Lowkick (mit Spann oder Schienbein zum Oberschenkel) **1Pkt. -nur bei KickLight und K1-**
- Kniestoß (nur zum Körper) **1Pkt. -nur bei K1-**
 - o Clinchen mit max. 1 Kniestoß zum Körper, Beine Innen- und Außenseite
- Fußfeger (nur aus dem Stand) **1 Pkt.**
- Halten/Fangen des gegnerischen Beines mit **1** unmittelbarem Konter (max. 3 Sekunden) **-nur bei K1-**

NICHT zulässige Techniken:

- Ellenbogentechniken
- Schläge mit Handaußenkante (s.g. „Hammerfist“)
- Sämtliche Front- und Sidekicks sowie Kniestöße zur Vorderseite der Beine
- Kniestoß zum Kopf
- Würfe

Wertung:

Gewertet wird nach Punkten. Als reguläre Treffer zählen:

- SK, LC und KL wird nach KO-System (nach Punkten) gewertet.
- K1 nach der 10/9-Wertung:
 - Alle Schläge/Tritte usw. die direkt eine erlaubte Fläche treffen ohne vorher geblockt oder pariert zu werden
 - Alle regulären Kniestöße **-nur bei K1-**
 - Alle erfolgreichen Fußfeger (min. 1 Körperteil des Gegners, außer den Füßen, berührt den Boden bzw. der Kämpfer hält sich an den Seilen fest)
 - Der Sieger einer Runde erhält 10 Punkte, der Verlierer 9 (bei 1-maligen Anzählen 8, 2-maligen 7 Punkte (ab 17 Jahre)) **-nur bei K1-**

Anzählen:

3 x Anzählen –Regel (ab 17 Jahren)

- In den Erwachsenenklassen m/w und Juniorenklassen m/w gilt die „3 x Anzählen“ Regel (engl. „threeknock-down rule“ oder auch „three count rule“), das bedeutet:
- innerhalb eines Kampfes wird max. 3-mal angezählt, wobei beim dritten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt

2 x Anzählen –Regel (15-16 Jahre)

- Der Schutz der jugendlichen Kämpfer ist besonders wichtig. Für die Jugend Klassen (15-16 Jahre, m/w) gilt im Ringsport die „2 x Anzählen – Regel“.
- innerhalb eines Kampfes wird max. 2-mal angezählt, wobei beim zweiten Mal bis 10 ausgezählt wird und der Kampf durch TKO beendet wird. Es ist dabei völlig egal, ob der Kämpfer bei 8 Kampfbereitschaft zeigt.

Allgemein:

- Es wird bis 8 angezählt und dann der Kämpfer auf Kampffähigkeit geprüft. Stellt der Ringrichter dabei eine Kampfunfähigkeit fest, zählt er weiter bis 10 und damit den Kämpfer aus.
- Bei einem schweren Niederschlag zählt er den Kämpfer mit 1-Aus und beendet damit den Kampf.

Verwarnungen und Minuspunkte:

1. Verwarnungen:

- *Verwarnungen werden ausgesprochen bei:*

- der Anwendung nicht zulässiger Techniken,
- unsportlichem Verhalten (z. B. Sprechen während des Kampfes, bewusste Angriffe auf verbotene Trefferflächen),
- dem absichtlichen Verlassen der Kampffläche.

- *Der Ringrichter muss jede Verwarnung deutlich ansagen und sichtbar anzeigen.*

2. Minuspunkte:

- **3 Verwarnungen = 1 indirekter Minuspunkt**
- **3 direkte Minuspunkte = Disqualifikation des Kämpfers**

3. Unterscheidung Direkte und indirekte Minuspunkte:

- **Direkte Minuspunkte** werden **sofort** vom Ringrichter ausgesprochen.
- **Indirekte Minuspunkte** werden **erst am Ende des Kampfes** durch den Ringrichter bekanntgegeben oder direkt von der Tischleitung vom Punktekonto des Kämpfers abgezogen.